

**EPISODIO 093**

# Doctor, doctor

**EN ESTE EPISODIO**

- Aprenderás vocabulario para describir síntomas y problemas de salud.
- Distinguirás expresiones como «tener fiebre», «sentir fatiga» y «marearse».
- Compararás la historia de Don Pepe en tercera y primera persona.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: [unlimitedspanish.com](http://unlimitedspanish.com)

**PARTE 1**

## Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

| ESPAÑOL                                                                                                                                                        | ENGLISH                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Explicar cómo te encuentras</b>                                                                                                                             | <b>Explaining how you feel</b>                                                                                                                           |
| Cuando vas al médico, conviene describir los síntomas con claridad: «tengo tos», «me duele la garganta», «siento fatiga» o «me cuesta respirar».               | When you go to the doctor, it is useful to describe symptoms clearly: "tengo tos", "me duele la garganta", "siento fatiga", or "me cuesta respirar".     |
| La fiebre es una temperatura corporal más alta de lo normal. Los escalofríos son temblores o una sensación intensa de frío que puede acompañarla.              | A fever is a body temperature higher than normal. Chills are shaking or an intense feeling of cold that may accompany it.                                |
| Las náuseas son ganas de vomitar. El mareo puede producir sensación de inestabilidad, mientras que la fatiga es un cansancio intenso.                          | Nausea is the feeling that you may vomit. Dizziness may cause a feeling of instability, while fatigue is intense tiredness.                              |
| La tensión arterial puede ser alta o baja. Un médico también puede preguntar cuánto tiempo llevas con los síntomas y si empeoran.                              | Blood pressure may be high or low. A doctor may also ask how long you have had the symptoms and whether they are getting worse.                          |
| No conviene autodiagnosticarse con una lista de internet. Si un síntoma es intenso, persistente o afecta a la respiración, hay que consultar a un profesional. | It is not wise to diagnose yourself using an internet list. If a symptom is severe, persistent, or affects breathing, you should consult a professional. |

**Practica con los cursos completos**

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.


[VER CURSOS ›](#)

## PARTE 2

## Punto de Vista

La misma historia cambia de tiempo verbal y perspectiva. Fíjate sobre todo en los verbos y en los pronombres.

## CÓMO PRACTICAR

Ahora vamos a practicar con un punto de vista. Escucharás la misma historia en varias versiones. Fíjate sobre todo en los verbos y en los cambios de tiempo. Comparando las versiones, la gramática se vuelve mucho más clara. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en [unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com).

01

## PRIMERA VERSIÓN

Pasado · Tercera persona

Don Pepe organiza sus supuestas enfermedades por días.

| ESPAÑOL                                                           | ENGLISH                                                              |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Don Pepe tenía siempre problemas de salud.                        | Don Pepe always had health problems.                                 |
| Los lunes se levantaba con una tos enorme.                        | On Mondays, he woke up with a terrible cough.                        |
| Los martes sentía fatiga y respiraba lo mínimo posible.           | On Tuesdays, he felt fatigued and breathed as little as possible.    |
| Los miércoles no comía porque todo le sentaba mal.                | On Wednesdays, he did not eat because everything disagreed with him. |
| Los jueves tenía fiebre y escalofríos.                            | On Thursdays, he had a fever and chills.                             |
| Los viernes sufría mareos y cambios de tensión.                   | On Fridays, he suffered dizziness and changes in blood pressure.     |
| Finalmente visitó al médico.                                      | Finally, he visited the doctor.                                      |
| El doctor afirmó que estaba sano, pero que era muy hipocondríaco. | The doctor said that he was healthy but extremely hypochondriacal.   |
| Le recetó un placebo y Don Pepe dejó de sentirse enfermo.         | He prescribed a placebo and Don Pepe stopped feeling ill.            |

02

## SEGUNDA VERSIÓN

Pasado · Primera persona

Don Pepe cuenta directamente sus preocupaciones.

| ESPAÑOL                                                 | ENGLISH                                                            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Yo tenía siempre problemas de salud.                    | I always had health problems.                                      |
| Los lunes me levantaba con una tos enorme.              | On Mondays, I woke up with a terrible cough.                       |
| Los martes sentía fatiga y respiraba lo mínimo posible. | On Tuesdays, I felt fatigued and breathed as little as possible.   |
| Los miércoles no comía porque todo me sentaba mal.      | On Wednesdays, I did not eat because everything disagreed with me. |

|                                                                   |                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Los jueves tenía fiebre y escalofríos.                            | On Thursdays, I had a fever and chills.                           |
| Los viernes sufría mareos y cambios de tensión.                   | On Fridays, I suffered dizziness and changes in blood pressure.   |
| Finalmente visité al médico.                                      | Finally, I visited the doctor.                                    |
| El doctor afirmó que estaba sano, pero que era muy hipocondríaco. | The doctor said that I was healthy but extremely hypochondriacal. |
| Me recetó un placebo y dejé de sentirme enfermo.                  | He prescribed me a placebo and I stopped feeling ill.             |

## IDEA CLAVE

En pasado, muchos verbos mantienen la misma forma en primera y tercera persona: «tenía», «sentía», «sufría». Los pronombres revelan quién habla.

Don Pepe no necesitaba una medicina poderosa, sino tranquilidad y una evaluación profesional.

Fíjate en los cambios de «se» a «me» y de «visitó» a «visité».

## PARTE 3

# Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

## LÉXICO

### REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

| ESPAÑOL                                                                                                                                                | ENGLISH                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>síntoma</p> <p>Señal que puede indicar una enfermedad o problema.</p> <p>Ejemplo: La tos era uno de sus síntomas.</p>                               | <p>symptom</p> <p>A sign that may indicate an illness or problem.</p> <p>Example: The cough was one of his symptoms.</p>                               |
| <p>fatiga</p> <p>Cansancio intenso y falta de energía.</p> <p>Ejemplo: Sentía fatiga durante todo el día.</p>                                          | <p>fatigue</p> <p>Severe tiredness and lack of energy.</p> <p>Example: He felt fatigued all day.</p>                                                   |
| <p>escalofrío</p> <p>Temblor producido por frío o fiebre.</p> <p>Ejemplo: La fiebre le causaba escalofríos.</p>                                        | <p>chill</p> <p>Shivering caused by cold or fever.</p> <p>Example: The fever gave him chills.</p>                                                      |
| <p>mareo</p> <p>Sensación de inestabilidad o de que todo da vueltas.</p> <p>Ejemplo: Tuvo un mareo al levantarse.</p>                                  | <p>dizziness</p> <p>A feeling of instability or that everything is spinning.</p> <p>Example: He felt dizzy when he stood up.</p>                       |
| <p>hipocondríaco, -a</p> <p>Que se preocupa excesivamente por padecer enfermedades.</p> <p>Ejemplo: Don Pepe era muy hipocondríaco.</p>                | <p>hypochondriacal</p> <p>Excessively worried about having illnesses.</p> <p>Example: Don Pepe was extremely hypochondriacal.</p>                      |
| <p>placebo</p> <p>Sustancia sin efecto médico específico usada en ciertos tratamientos o estudios.</p> <p>Ejemplo: El médico le recetó un placebo.</p> | <p>placebo</p> <p>A substance with no specific medical effect used in some treatments or studies.</p> <p>Example: The doctor prescribed a placebo.</p> |

## Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Habla español de manera automática y natural con mis cursos completos. Empieza hoy en [unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com)



## Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

[unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com)