

EPISODIO 094

El sistema de salud en España

EN ESTE EPISODIO

- Conocerás las características básicas de la sanidad pública y privada en España.
- Aprenderás vocabulario para pedir cita, visitar a un especialista y hacerse una prueba.
- Compararás una experiencia médica en primera y segunda persona.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Sanidad pública y privada	Public and private healthcare
España cuenta con un sistema público de salud financiado principalmente mediante impuestos. La atención primaria comienza normalmente con el médico de cabecera.	Spain has a public healthcare system financed mainly through taxes. Primary care normally begins with a family doctor.
El médico de cabecera examina problemas frecuentes, receta medicamentos y, cuando es necesario, deriva al paciente a un especialista.	The family doctor examines common problems, prescribes medication, and refers the patient to a specialist when necessary.
Una dificultad del sistema público puede ser la lista de espera para ciertas consultas o pruebas, como una resonancia magnética.	One difficulty in the public system may be the waiting list for certain appointments or tests, such as an MRI scan.
Algunas personas contratan un seguro privado o una mutua para acceder con mayor rapidez a especialistas y pruebas. El precio depende de la cobertura y de la edad.	Some people take out private insurance to gain faster access to specialists and tests. The price depends on the coverage and age.
La mayoría utiliza la sanidad pública y puede combinarla con servicios privados. Cada sistema ofrece ventajas y también limitaciones.	Most people use public healthcare and may combine it with private services. Each system offers advantages and limitations.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.


[VER CURSOS >](#)

PARTE 2

Punto de Vista

La misma historia cambia de tiempo verbal y perspectiva. Fíjate sobre todo en los verbos y en los pronombres.

CÓMO PRACTICAR

Ahora vamos a practicar con un punto de vista. Escucharás la misma historia en varias versiones. Fíjate sobre todo en los verbos y en los cambios de tiempo. Comparando las versiones, la gramática se vuelve mucho más clara. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

01

PRIMERA VERSIÓN

Pasado · Primera persona

Un corredor cuenta su recorrido por el sistema sanitario.

ESPAÑOL

ENGLISH

El año pasado corría regularmente y me dolía la parte exterior de la rodilla.

Last year, I ran regularly and the outside of my knee hurt.

Pedí cita con mi médico de cabecera.

I made an appointment with my family doctor.

El doctor me examinó, me recetó antiinflamatorios y me mandó reposo.

The doctor examined me, prescribed anti-inflammatory medicine, and told me to rest.

Cuando volví a correr, el dolor apareció otra vez.

When I began running again, the pain returned.

El médico me derivó a un traumatólogo.

The doctor referred me to a trauma specialist.

Esperé dos meses para la consulta y otros dos para una resonancia.

I waited two months for the appointment and another two for an MRI scan.

Cuando llegó la fecha de la prueba, la rodilla ya no me dolía.

When the test date arrived, my knee no longer hurt.

02

SEGUNDA VERSIÓN

Pasado · Segunda persona

El oyente ocupa ahora el lugar del paciente.

ESPAÑOL

ENGLISH

El año pasado corrías regularmente y te dolía la parte exterior de la rodilla.

Last year, you ran regularly and the outside of your knee hurt.

Pediste cita con tu médico de cabecera.

You made an appointment with your family doctor.

El doctor te examinó, te recetó antiinflamatorios y te mandó reposo.

The doctor examined you, prescribed anti-inflammatory medicine, and told you to rest.

Cuando volviste a correr, el dolor apareció otra vez.

When you began running again, the pain returned.

El médico te derivó a un traumatólogo.

The doctor referred you to a trauma specialist.

Esperaste dos meses para la consulta y otros dos para una resonancia.

You waited two months for the appointment and another two for an MRI scan.

Cuando llegó la fecha de la prueba, la rodilla ya no te dolía.

When the test date arrived, your knee no longer hurt.

IDEA CLAVE

Compara «me dolía, pedí, me examinó» con «te dolía, pediste, te examinó». La historia no cambia, pero el oyente se convierte en protagonista.

La espera fue tan larga que el propio tiempo pareció completar el tratamiento.

Escucha las dos versiones y presta atención a los pronombres «me» y «te».

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
médico de cabecera Profesional de atención primaria que realiza la primera evaluación. Ejemplo: Pidió cita con su médico de cabecera.	family doctor / GP A primary-care professional who performs the first assessment. Example: He made an appointment with his family doctor.
derivar Enviar a un paciente a otro profesional o servicio. Ejemplo: El doctor lo derivó al traumatólogo.	to refer To send a patient to another professional or service. Example: The doctor referred him to the specialist.
lista de espera Relación de personas que esperan una consulta o servicio. Ejemplo: Había una lista de espera de dos meses.	waiting list A list of people waiting for an appointment or service. Example: There was a two-month waiting list.
resonancia magnética Prueba que obtiene imágenes detalladas del interior del cuerpo. Ejemplo: Le hicieron una resonancia de la rodilla.	MRI scan A test producing detailed images of the inside of the body. Example: He had an MRI scan of his knee.
cobertura Servicios y gastos incluidos en un seguro. Ejemplo: La póliza tenía cobertura completa.	coverage Services and costs included in an insurance policy. Example: The policy provided full coverage.

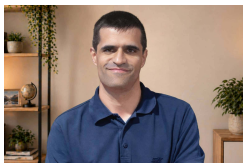
Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Habla español de manera automática y natural con mis cursos completos. Empieza hoy en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com