

EPISODIO 039

Cómo expresar frecuencia

Lectura extensiva e intensiva

EN ESTE EPISODIO

- Aprenderás expresiones para indicar con qué frecuencia ocurre algo.
- Practicarás con una mini-historia sobre los hábitos de Marta.
- Compararás la lectura extensiva con la lectura intensiva.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Expresar frecuencia	Expressing frequency
«Siempre», «casi siempre», «a menudo», «a veces», «de vez en cuando», «rara vez» y «nunca» forman una escala útil para hablar de hábitos.	"Siempre", "casi siempre", "a menudo", "a veces", "de vez en cuando", "rara vez", and "nunca" form a useful scale for talking about habits.
También puedes indicar una cantidad concreta: «dos veces por semana», «cada día», «una vez al mes» o «todos los veranos».	You can also indicate a specific amount: "dos veces por semana", "cada día", "una vez al mes", or "todos los veranos".
La posición es flexible, pero algunas opciones suenan más naturales: «Normalmente desayuno temprano» o «Desayuno temprano normalmente».	Position is flexible, but some options sound more natural: "Normalmente desayuno temprano" or "Desayuno temprano normalmente".
Combinar frecuencia y tiempo permite describir rutinas con precisión sin necesidad de frases complicadas.	Combining frequency and time allows you to describe routines accurately without complicated sentences.
Consejo del episodio: dos formas de leer	Episode tip: two ways of reading
La lectura extensiva consiste en leer bastante para comprender el conjunto y disfrutar. Se buscan textos relativamente fáciles y se evita detenerse en cada palabra.	Extensive reading consists of reading a great deal to understand the whole and enjoy it. Relatively easy texts are chosen, and stopping at every word is avoided.
La lectura intensiva analiza un texto corto con detalle: vocabulario, estructuras y matices. Puede ser útil, pero requiere más energía.	Intensive reading analyses a short text in detail: vocabulary, structures, and nuances. It can be useful, but it requires more energy.

ESPAÑOL	ENGLISH
Una buena rutina puede combinar ambas: mucha lectura extensiva y pequeñas sesiones intensivas cuando un texto merece atención especial.	A good routine can combine both: plenty of extensive reading and small intensive sessions when a text deserves special attention.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS ›](#)

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Marta siempre lleva un libro en el bolso.	Marta always carries a book in her bag.
¿Lleva un libro rara vez?	Does she rarely carry a book?
No. Siempre lleva un libro.	No. She always carries a book.
Lee en el autobús cinco veces por semana.	She reads on the bus five times a week.
¿Lee una vez al año?	Does she read once a year?
No. Lee cinco veces por semana.	No. She reads five times a week.
A menudo termina una novela sin buscar ninguna palabra.	She often finishes a novel without looking up any words.
¿Busca todas las palabras?	Does she look up every word?
No. Comprende por el contexto y continúa.	No. She understands from context and continues.
De vez en cuando elige una página y la estudia intensivamente.	From time to time, she chooses one page and studies it intensively.
¿Estudia intensivamente todo el libro?	Does she study the whole book intensively?
No. Solo una página de vez en cuando.	No. Only one page from time to time.

ESPAÑOL	ENGLISH
Marta nunca convierte la lectura en un examen interminable.	Marta never turns reading into an endless examination.
¿Disfruta de la lectura?	Does she enjoy reading?
Sí. Lee mucho y con curiosidad.	Yes. She reads a great deal and with curiosity.
Al final del año, ha leído doce libros.	By the end of the year, she has read twelve books.
¿Ha acumulado muchas horas de lectura?	Has she accumulated many reading hours?
Sí. La constancia ha producido resultados.	Yes. Consistency has produced results.

IDEA CLAVE

Las expresiones de frecuencia describen hábitos. La lectura extensiva acumula exposición y la intensiva permite observar detalles concretos.

Marta aprendió mucho porque leía con frecuencia, no porque convirtiera cada página en una prueba de gramática. Lee bastante para disfrutar y analiza solo algunos fragmentos cuando tengas un objetivo claro.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
a menudo Con bastante frecuencia. Ejemplo: A menudo escucha español mientras camina.	often With considerable frequency. Example: She often listens to Spanish while walking.
de vez en cuando Algunas veces, pero no regularmente. Ejemplo: De vez en cuando relee un capítulo.	from time to time Sometimes, but not regularly. Example: From time to time, he rereads a chapter.
rara vez Muy pocas veces. Ejemplo: Rara vez utiliza un diccionario de papel.	rarely Very few times. Example: She rarely uses a paper dictionary.
lectura extensiva Lectura abundante centrada en el sentido general. Ejemplo: La lectura extensiva le permitió terminar muchas novelas.	extensive reading Large-scale reading focused on general meaning. Example: Extensive reading allowed him to finish many novels.

ESPAÑOL	ENGLISH
lectura intensiva Análisis detallado de un texto corto. Ejemplo: Hizo una lectura intensiva del primer párrafo.	intensive reading Detailed analysis of a short text. Example: She did an intensive reading of the first paragraph.
matiz Diferencia pequeña de significado o intención. Ejemplo: El contexto aclaró el matiz de la expresión.	nuance A small difference in meaning or intention. Example: The context clarified the nuance of the expression.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY ›

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com