

EPISODIO 043

Los vinos en España

Cómo tratar con gente tóxica

EN ESTE EPISODIO

- Conocerás vocabulario básico sobre vinos españoles.
- Compararás una visita a una bodega en pasado y en presente.
- Aprenderás a establecer límites con personas negativas.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Vinos y regiones	Wine and regions
España produce vinos tintos, blancos, rosados y espumosos. Rioja, Ribera del Duero, Rías Baixas, Jerez y Priorat son algunas zonas conocidas.	Spain produces red, white, rosé, and sparkling wines. Rioja, Ribera del Duero, Rías Baixas, Jerez, and Priorat are some well-known areas.
Una bodega es el lugar donde se elabora y almacena vino. Durante una cata se observan el color, el aroma, el sabor y la sensación final.	A winery is the place where wine is made and stored. During a tasting, colour, aroma, flavour, and finish are observed.
El cava es un vino espumoso elaborado principalmente en Cataluña y otras zonas autorizadas. El jerez incluye estilos muy diversos producidos en Andalucía.	Cava is a sparkling wine produced mainly in Catalonia and other authorised areas. Sherry includes very diverse styles produced in Andalusia.
No necesitas ser experto para describir una experiencia: puedes decir que un vino es suave, afrutado, seco, intenso o dulce.	You do not need to be an expert to describe an experience: you can say that a wine is smooth, fruity, dry, intense, or sweet.
Consejo del episodio: límites con gente tóxica	Episode tip: boundaries with toxic people
Una persona tóxica puede criticar constantemente, manipular, crear conflictos o agotar tu energía. Una conducta difícil no siempre define a toda la persona, pero merece límites.	A toxic person may criticise constantly, manipulate, create conflict, or drain your energy. Difficult behaviour does not always define the whole person, but it deserves boundaries.

ESPAÑOL	ENGLISH
Puedes reducir el contacto, cambiar de tema, expresar con calma lo que no aceptas y terminar una conversación que se vuelve agresiva.	You can reduce contact, change the subject, calmly state what you will not accept, and end a conversation that becomes aggressive.
Establecer un límite no exige convencer a la otra persona. Tu objetivo es proteger tu tiempo, tu atención y tu bienestar.	Setting a boundary does not require convincing the other person. Your goal is to protect your time, attention, and wellbeing.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS >](#)

PARTE 2

Punto de Vista

La misma historia cambia de tiempo verbal y perspectiva. Fíjate sobre todo en los verbos y en los pronombres.

CÓMO PRACTICAR

Ahora vamos a practicar con un punto de vista. Escucharás la misma historia en varias versiones. Fíjate sobre todo en los verbos y en los cambios de tiempo. Comparando las versiones, la gramática se vuelve mucho más clara. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

01

PRIMERA VERSIÓN

Pasado · Primera persona

Una visita a una bodega con un acompañante muy negativo.

ESPAÑOL	ENGLISH
Visité una bodega de Rioja con un conocido llamado Bruno.	I visited a winery in Rioja with an acquaintance named Bruno.
La guía nos mostró las barricas y explicó el proceso de elaboración.	The guide showed us the barrels and explained the production process.
Probamos un vino tinto suave y afrutado.	We tasted a smooth, fruity red wine.
Bruno criticó el color, la copa, la sala y hasta la temperatura del aire.	Bruno criticised the colour, the glass, the room, and even the air temperature.
Le pedí que dejara de convertir cada comentario en una queja.	I asked him to stop turning every comment into a complaint.
Cuando continuó, decidí hacer el resto de la visita con otro grupo.	When he continued, I decided to do the rest of the visit with another group.
Disfruté de la cata y aprendí varias expresiones nuevas.	I enjoyed the tasting and learned several new expressions.

Al final, Bruno se quejó de que nadie quería escuchar sus quejas.

In the end, Bruno complained that nobody wanted to listen to his complaints.

02

SEGUNDA VERSIÓN

Presente · Primera persona
La visita ocurre ahora.

ESPAÑOL	ENGLISH
Visito una bodega de Rioja con un conocido llamado Bruno.	I visit a winery in Rioja with an acquaintance named Bruno.
La guía nos muestra las barricas y explica el proceso de elaboración.	The guide shows us the barrels and explains the production process.
Probamos un vino tinto suave y afrutado.	We taste a smooth, fruity red wine.
Bruno critica el color, la copa, la sala y hasta la temperatura del aire.	Bruno criticises the colour, the glass, the room, and even the air temperature.
Le pido que deje de convertir cada comentario en una queja.	I ask him to stop turning every comment into a complaint.
Cuando continúa, decido hacer el resto de la visita con otro grupo.	When he continues, I decide to do the rest of the visit with another group.
Disfruto de la cata y aprendo varias expresiones nuevas.	I enjoy the tasting and learn several new expressions.
Al final, Bruno se queja de que nadie quiere escuchar sus quejas.	In the end, Bruno complains that nobody wants to listen to his complaints.

IDEA CLAVE

Compara «visité, mostré, criticó, decidí» con «visito, muestra, critica, decido». Observa también las descripciones del vino.

La visita mejoró en cuanto dejé de intentar convencer a Bruno de que disfrutara de algo.

Un límite claro protege tu experiencia sin obligarte a entrar en una discusión interminable.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
bodega Lugar donde se produce o almacena vino. Ejemplo: Visitamos una bodega familiar.	winery / wine cellar A place where wine is produced or stored. Example: We visited a family winery.

ESPAÑOL	ENGLISH
cata Actividad de probar y evaluar un alimento o bebida. Ejemplo: Participaron en una cata de vinos.	tasting An activity of sampling and evaluating food or drink. Example: They took part in a wine tasting.
barrica Recipiente de madera para criar vino. Ejemplo: El vino descansó en barricas de roble.	barrel A wooden container used to age wine. Example: The wine aged in oak barrels.
afrutado, -a Con aromas o sabores que recuerdan a fruta. Ejemplo: Era un vino blanco muy afrutado.	fruity Having aromas or flavours reminiscent of fruit. Example: It was a very fruity white wine.
poner límites Definir conductas que no se aceptan. Ejemplo: Aprendió a poner límites en las conversaciones.	to set boundaries To define behaviours that are not accepted. Example: She learned to set boundaries in conversations.
agotar la energía Provocar cansancio emocional o mental. Ejemplo: Las discusiones constantes agotaban su energía.	to drain energy To cause emotional or mental exhaustion. Example: The constant arguments drained his energy.

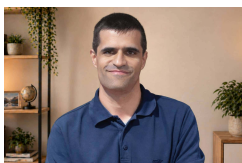
Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Habla español de manera automática y natural con mis cursos completos. Empieza hoy en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com