

EPISODIO 053

Estados de ánimo

EN ESTE EPISODIO

- Aprenderás palabras para expresar cómo se siente una persona.
- Practicarás contrastes como triste, exultante, aburrido y furioso.
- Responderás preguntas sobre una visita inesperada a un centro comercial.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Cómo expresar estados de ánimo	How to express moods
Una persona puede estar triste o contenta. Si la emoción es muy intensa, podemos decir «tristísimo» o «contentísimo».	A person can be sad or happy. If the emotion is very intense, we can say "extremely sad" or "extremely happy".
«Desolado» describe una tristeza profunda, mientras que «exultante» indica una alegría extraordinaria. Son palabras más intensas que «triste» y «contento».	"Desolado" describes deep sadness, whereas "exultante" indicates extraordinary happiness. They are more intense words than "sad" and "happy".
Si una situación no te interesa, estás aburrido. Si mantiene tu atención de manera agradable, estás entretenido.	If a situation does not interest you, you are bored. If it holds your attention pleasantly, you are entertained.
También puedes estar molesto, enfadado o furioso. «Molesto» suele ser menos intenso; «furioso» expresa un enfado muy fuerte.	You can also be annoyed, angry, or furious. "Molesto" is usually less intense; "furioso" expresses very strong anger.
Finalmente, una persona puede sentirse nerviosa antes de un examen y relajada después. La elección de la palabra muestra la intensidad de la emoción.	Finally, a person may feel nervous before an exam and relaxed afterwards. The choice of word shows the intensity of the emotion.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS »](#)

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Ayer, Marta y Luis fueron a un centro comercial porque estaban aburridos.	Yesterday, Marta and Luis went to a shopping centre because they were bored.
¿Fueron porque estaban muy entretenidos?	Did they go because they were very entertained?
No. Fueron porque estaban aburridos.	No. They went because they were bored.
Al entrar, vieron a un hombre exultante.	When they entered, they saw an exultant man.
¿Estaba el hombre desolado?	Was the man devastated?
No. Estaba exultante.	No. He was exultant.
El hombre estaba exultante porque había ganado la lotería.	The man was exultant because he had won the lottery.
¿Por qué estaba tan contento?	Why was he so happy?
Porque había ganado la lotería.	Because he had won the lottery.
Poco después, perdió el billete premiado y se quedó desolado.	Shortly afterwards, he lost the winning ticket and became devastated.
¿Continuó exultante?	Did he remain exultant?
No. Se quedó desolado.	No. He became devastated.
Marta encontró el billete debajo de una silla.	Marta found the ticket under a chair.
¿Dónde lo encontró?	Where did she find it?
Debajo de una silla.	Under a chair.
El hombre se relajó y volvió a estar contentísimo.	The man relaxed and became extremely happy again.
¿Cómo terminó la historia?	How did the story end?
Terminó con el hombre contentísimo y agradecido.	It ended with the man extremely happy and grateful.

IDEA CLAVE

Aprende los estados de ánimo mediante contrastes y situaciones. Una historia ayuda a recordar mejor la intensidad de cada palabra.

En pocos minutos, el hombre pasó de exultante a desolado y de desolado a contentísimo.

Por suerte, Marta encontró el billete antes de que su estado de ánimo cambiara otra vez.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
estado de ánimo Manera de sentirse en un momento determinado. Ejemplo: Su estado de ánimo mejoró después de la noticia.	mood The way someone feels at a particular time. Example: Her mood improved after the news.
desolado, -a Profundamente triste o afectado. Ejemplo: Se quedó desolado al perder el billete.	devastated Deeply sad or distressed. Example: He was devastated when he lost the ticket.
exultante Extraordinariamente alegre. Ejemplo: Estaba exultante por el premio.	exultant / overjoyed Extremely happy. Example: He was overjoyed about the prize.
molesto, -a Ligeramente enfadado o incómodo. Ejemplo: Estaba molesta por el retraso.	annoyed Slightly angry or uncomfortable. Example: She was annoyed by the delay.
relajarse Dejar de estar tenso o nervioso. Ejemplo: Se relajó cuando encontró el billete.	to relax To stop feeling tense or nervous. Example: He relaxed when he found the ticket.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com