

EPISODIO 054

Estados de ánimo II

EN ESTE EPISODIO

- Ampliarás el vocabulario para describir emociones y actitudes.
- Compararás una historia desde dos perspectivas personales.
- Practicarás expresiones como animado, pesimista y sacar de quicio.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Más estados de ánimo	More moods and feelings
Una persona optimista espera resultados positivos; una persona pesimista imagina que las cosas saldrán mal. Estas palabras también pueden describir una actitud habitual.	An optimistic person expects positive results; a pessimistic person imagines that things will go badly. These words can also describe a habitual attitude.
Estar animado significa tener energía y buen ánimo. En cambio, estar desanimado indica una falta de entusiasmo o confianza.	To be in good spirits means to have energy and a positive mood. By contrast, to be discouraged indicates a lack of enthusiasm or confidence.
La expresión «sacar de quicio» significa irritar muchísimo. Por ejemplo: «Me saca de quicio que me sirvan la comida fría».	The expression "sacar de quicio" means to irritate someone greatly. For example: "It drives me mad when my food is served cold".
También podemos sentirnos aliviados cuando desaparece una preocupación, o decepcionados cuando el resultado no cumple nuestras expectativas.	We may also feel relieved when a worry disappears, or disappointed when the result does not meet our expectations.
Escuchar estas palabras dentro de una historia permite asociarlas con cambios concretos de situación.	Hearing these words within a story makes it possible to associate them with specific changes in a situation.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS >](#)

PARTE 2

Punto de Vista

La misma historia cambia de tiempo verbal y perspectiva. Fíjate sobre todo en los verbos y en los pronombres.

CÓMO PRACTICAR

Ahora vamos a practicar con un punto de vista. Escucharás la misma historia en varias versiones. Fíjate sobre todo en los verbos y en los cambios de tiempo. Comparando las versiones, la gramática se vuelve mucho más clara. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

01

PRIMERA VERSIÓN

Presente · Primera persona

Clara cuenta cómo cambia su ánimo durante una entrevista.

ESPAÑOL	ENGLISH
Hoy tengo una entrevista de trabajo y estoy bastante nerviosa.	Today I have a job interview and I am rather nervous.
Mi hermano es optimista y dice que todo saldrá bien.	My brother is optimistic and says that everything will go well.
Yo soy más pesimista y pienso que olvidaré todas las respuestas.	I am more pessimistic and think that I will forget all the answers.
Cuando llego, la recepcionista me recibe con una sonrisa y me siento más animada.	When I arrive, the receptionist greets me with a smile and I feel more encouraged.
La entrevista empieza con veinte minutos de retraso, algo que me saca de quicio.	The interview begins twenty minutes late, something that drives me mad.
Sin embargo, respondo con calma y la conversación resulta agradable.	However, I answer calmly and the conversation turns out to be pleasant.
Al salir, me siento aliviada porque he hecho todo lo posible.	When I leave, I feel relieved because I have done everything I could.
Por la tarde recibo una oferta y me pongo exultante.	In the afternoon, I receive an offer and become overjoyed.

02

SEGUNDA VERSIÓN

Pasado · Tercera persona

La misma experiencia narrada por otra persona.

ESPAÑOL	ENGLISH
Clara tenía una entrevista de trabajo y estaba bastante nerviosa.	Clara had a job interview and was rather nervous.
Su hermano era optimista y decía que todo saldría bien.	Her brother was optimistic and said that everything would go well.

Clara era más pesimista y pensaba que olvidaría todas las respuestas.	Clara was more pessimistic and thought that she would forget all the answers.
Cuando llegó, la recepcionista la recibió con una sonrisa y Clara se sintió más animada.	When she arrived, the receptionist greeted her with a smile and Clara felt more encouraged.
La entrevista empezó con veinte minutos de retraso, algo que la sacó de quicio.	The interview began twenty minutes late, something that drove her mad.
Sin embargo, respondió con calma y la conversación resultó agradable.	However, she answered calmly and the conversation turned out to be pleasant.
Al salir, se sintió aliviada porque había hecho todo lo posible.	When she left, she felt relieved because she had done everything she could.
Por la tarde recibió una oferta y se puso exultante.	In the afternoon, she received an offer and became overjoyed.

IDEA CLAVE

Observa los cambios entre «estoy, pienso, llego» y «estaba, pensaba, llegó». Las emociones se mantienen, pero cambia la perspectiva.

Clara descubrió que la realidad era menos terrible que las predicciones de su lado pesimista.

Escucha ambas versiones y fíjate en los verbos que acompañan a cada estado de ánimo.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL
Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
optimista Que espera resultados favorables. Ejemplo: Su hermano era optimista sobre la entrevista.	optimistic Expecting favourable results. Example: Her brother was optimistic about the interview.
desanimado, -a Sin entusiasmo o confianza. Ejemplo: Se sintió desanimada antes de recibir apoyo.	discouraged Lacking enthusiasm or confidence. Example: She felt discouraged before receiving support.
sacar de quicio Irritar muchísimo a una persona. Ejemplo: Los retrasos le sacan de quicio.	to drive someone mad To irritate someone greatly. Example: Delays drive her mad.
aliviado, -a Más tranquilo porque desaparece una preocupación. Ejemplo: Se sintió aliviada al terminar.	relieved Calmer because a worry has disappeared. Example: She felt relieved when it ended.
decepcionado, -a Triste porque algo no cumple las expectativas. Ejemplo: Estaba decepcionado con el resultado.	disappointed Sad because something does not meet expectations. Example: He was disappointed with the result.

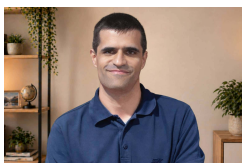
Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Habla español de manera automática y natural con mis cursos completos. Empieza hoy en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com