

EPISODIO 110

Los nervios de la selectividad

EN ESTE EPISODIO

- Entenderás cómo funciona la selectividad en España.
- Aprenderás vocabulario relacionado con exámenes y acceso a la universidad.
- Practicarás con María, una estudiante brillante pero muy nerviosa.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Los exámenes de acceso a la universidad	University entrance examinations
La selectividad es un conjunto de exámenes centralizados que realizan los estudiantes españoles para acceder a la universidad.	The "selectividad" is a set of centralised examinations taken by Spanish students in order to enter university.
La nota obtenida, junto con el expediente de bachillerato, determina qué carrera y qué universidad puede escoger cada estudiante.	The mark obtained, together with the student's upper-secondary record, determines which degree and university each student can choose.
Las pruebas se distribuyen normalmente a lo largo de varios días e incluyen materias estudiadas durante los dos años de bachillerato.	The tests are normally spread over several days and include subjects studied during the two years of upper-secondary education.
Prepararse exige comprender e interiorizar una gran cantidad de información, no solo memorizar datos aislados.	Preparation requires understanding and internalising a large amount of information, not merely memorising isolated facts.
Óscar recuerda que sufrió un accidente de moto una semana antes de los exámenes y tuvo que hacer una convocatoria especial semanas después.	Óscar remembers having a motorcycle accident one week before the examinations and having to take a special sitting several weeks later.
A pesar del estrés, normalmente existe alguna alternativa y una dificultad inesperada no tiene por qué destruir todo el esfuerzo previo.	Despite the stress, there is normally an alternative, and an unexpected difficulty does not have to destroy all the previous effort.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS >](#)

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
María era la mejor estudiante de su instituto.	María was the best student at her school.
¿Era una mala estudiante?	Was she a bad student?
No. Era la mejor estudiante del instituto.	No. She was the best student at the school.
Siempre sacaba dieces en todas las asignaturas.	She always received top marks in every subject.
¿Sacaba notas bajas?	Did she receive low marks?
No. Sacaba la máxima nota posible.	No. She received the highest possible mark.
María quería ser cirujana.	María wanted to become a surgeon.
¿Quería ser profesora?	Did she want to become a teacher?
No. Quería ser cirujana.	No. She wanted to become a surgeon.
Necesitaba una buena nota de selectividad.	She needed a good university entrance mark.
El día de los exámenes estaba tan nerviosa que no recordaba ni su nombre.	On the day of the examinations, she was so nervous that she could not even remember her name.
¿Por qué no recordaba nada?	Why could she not remember anything?
Porque estaba extremadamente nerviosa.	Because she was extremely nervous.
Finalmente se calmó y terminó todas las pruebas.	Eventually she calmed down and completed all the tests.
¿Pudo terminarlas?	Was she able to finish them?
Sí. Se relajó y las terminó.	Yes. She relaxed and finished them.

ESPAÑOL	ENGLISH
Obtuvo una nota excelente y escogió la carrera y la universidad que quería.	She obtained an excellent mark and chose the degree and university she wanted.

IDEA CLAVE

Los nervios pueden bloquear temporalmente la memoria. Respirar, recuperar la calma y centrarse en una pregunta cada vez ayuda a volver a pensar con claridad.

María no necesitaba aprender más contenido; necesitaba confiar en todo lo que ya había preparado.

Escucha de nuevo y responde con rapidez, como si estuvieras entrenando para una conversación.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO	REPASO FINAL Palabras, expresiones y ejemplos del episodio
--------	---

ESPAÑOL	ENGLISH
selectividad Conjunto de pruebas para acceder a la universidad en España. Ejemplo: María preparó la selectividad durante meses.	university entrance examinations A set of tests used for university admission in Spain. Example: María prepared for the university entrance examinations for months.
bachillerato Etapa educativa anterior a la universidad. Ejemplo: La nota de bachillerato también influye.	upper-secondary education The educational stage before university. Example: The upper-secondary mark also counts.
sacar una nota Obtener una calificación en un examen. Ejemplo: Sacó un diez en matemáticas.	to get a mark To obtain a grade in an examination. Example: She got a ten in mathematics.
dar ánimos Ayudar a alguien a sentirse más seguro y optimista. Ejemplo: Los profesores dieron ánimos a los alumnos.	to encourage To help someone feel more confident and optimistic. Example: The teachers encouraged the students.
interiorizar Asimilar profundamente una idea o conocimiento. Ejemplo: No basta con memorizar; hay que interiorizar el contenido.	to internalise To absorb an idea or knowledge deeply. Example: Memorising is not enough; the content must be internalised.
convocatoria Fecha o periodo oficial en que se celebran unas pruebas. Ejemplo: Hizo el examen en una convocatoria especial.	exam sitting / session An official date or period when examinations are held. Example: He took the examination in a special sitting.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com