

EPISODIO 122

El síndrome del niño emperador

EN ESTE EPISODIO

- Conocerás un problema educativo relacionado con la falta de límites.
- Aprenderás vocabulario sobre disciplina, castigos y conducta.
- Practicarás con Damián, un niño que exigía veinticuatro helados diarios.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Cuando un niño domina a toda la familia	When a child rules the whole family
El llamado síndrome del niño emperador describe a menores que controlan parcial o totalmente a sus padres mediante gritos, exigencias, insultos o incluso agresiones.	The so-called little emperor syndrome describes children who partly or completely control their parents through shouting, demands, insults, or even aggression.
Una causa frecuente es una educación demasiado permisiva, sin normas claras ni consecuencias consistentes.	A common cause is excessively permissive parenting without clear rules or consistent consequences.
Estos niños suelen tolerar muy mal un «no» y no aprenden dónde se encuentran los límites.	These children often tolerate being told “no” very poorly and do not learn where the boundaries are.
Ceder ante una rabieta calma el problema de manera inmediata, pero refuerza la conducta para el futuro.	Giving in to a tantrum calms the immediate problem, but reinforces the behaviour for the future.
Los especialistas recomiendan establecer límites desde pequeños, mantenerlos con coherencia y combinar disciplina con afecto.	Specialists recommend setting boundaries from an early age, maintaining them consistently, and combining discipline with affection.
Educar resulta mucho más complejo que describir una solución, pero ignorar el problema suele empeorarlo.	Parenting is much more complex than describing a solution, but ignoring the problem usually makes it worse.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.


[VER CURSOS »](#)

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Damián era un hijo muy tiránico con sus padres.	Damián was a very tyrannical child with his parents.
¿Era obediente o tiránico?	Was he obedient or tyrannical?
Tiránico. Dominaba a su padre y a su madre.	Tyrannical. He controlled his father and mother.
Cada día exigía veinticuatro helados.	Every day he demanded twenty-four ice creams.
¿Los pedía educadamente?	Did he ask for them politely?
No. Los exigía gritando.	No. He demanded them by shouting.
Si no los recibía, lloraba y gritaba.	If he did not receive them, he cried and screamed.
¿Qué hacían sus padres?	What did his parents do?
Normalmente cedían y compraban los helados.	They normally gave in and bought the ice creams.
Muy preocupados, decidieron mudarse a Alaska.	Very worried, they decided to move to Alaska.
¿Se mudaron al desierto?	Did they move to the desert?
No. Se mudaron a Alaska.	No. They moved to Alaska.
Allí hacía tanto frío que Damián empezó a odiar los helados.	It was so cold there that Damián began to hate ice cream.
¿Por qué dejó de pedirlos?	Why did he stop asking for them?
Porque tenía muchísimo frío.	Because he was extremely cold.
Desde entonces comía lo que decidían sus padres.	From then on he ate what his parents decided.
¿Quién ponía ahora los límites?	Who set the boundaries now?
Sus padres. Por fin los padres decidían.	His parents. At last, the parents decided.

IDEA CLAVE

Ceder ante una exigencia puede detener el ruido hoy, pero enseña al niño que gritar funciona mañana.

Alaska resolvió el problema de los helados, aunque los límites familiares deberían funcionar en cualquier clima.

Responde con rapidez y practica «exigir», «ceder» y «poner límites».

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
rabieta Explosión de enfado infantil con llanto o gritos. Ejemplo: El niño tuvo una rabieta en la cafetería.	tantrum A child's outburst of anger involving crying or shouting. Example: The child had a tantrum in the café.
ceder Dejar de resistirse y aceptar lo que otra persona pide. Ejemplo: La madre cedió y compró el pastel.	to give in To stop resisting and accept what another person demands. Example: The mother gave in and bought the cake.
permisivo, -a Que permite demasiado y pone pocos límites. Ejemplo: Una educación excesivamente permisiva puede causar problemas.	permissive Allowing too much and setting too few boundaries. Example: Overly permissive parenting can cause problems.
poner límites Establecer normas claras sobre lo permitido. Ejemplo: Los padres deben poner límites coherentes.	to set boundaries To establish clear rules about what is allowed. Example: Parents need to set consistent boundaries.
castigo Consecuencia negativa aplicada por una conducta. Ejemplo: El niño no temía ningún castigo.	punishment A negative consequence imposed for behaviour. Example: The child feared no punishment.
consistente Que se mantiene de forma estable y coherente. Ejemplo: Las normas deben aplicarse de manera consistente.	consistent Applied in a stable and coherent way. Example: Rules must be applied consistently.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com