

EPISODIO 141

Trabalenguas

EN ESTE EPISODIO

- Conocerás varios trabalenguas de la cultura popular.
- Practicarás pronunciación, ritmo y agilidad al hablar.
- Responderás preguntas sobre Ramón, el recitador más rápido del mundo.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Juegos que traban la lengua	Games that twist the tongue
Un trabalenguas es una frase o un pequeño texto difícil de pronunciar con rapidez. Suele repetir sonidos parecidos y forma parte de la cultura popular.	A tongue twister is a phrase or short text that is difficult to pronounce quickly. It usually repeats similar sounds and forms part of popular culture.
Estos juegos son divertidos, especialmente para los niños, y también sirven para mejorar la pronunciación y la agilidad al producir sonidos.	These games are fun, especially for children, and they also help improve pronunciation and agility when producing sounds.
Un ejemplo sencillo es: «Mi mamá me mima y yo mimo a mi mamá». La repetición de los sonidos /m/ obliga a articular con precisión.	A simple example is: "Mi mamá me mima y yo mimo a mi mamá." The repetition of the /m/ sounds requires precise articulation.
Otro trabalenguas juega con «contar» y «cuentos»: «Cuando cuentas cuentos, cuenta cuántos cuentos cuentas».	Another tongue twister plays with "contar" and "cuentos": "Cuando cuentas cuentos, cuenta cuántos cuentos cuentas."
La práctica más útil consiste en leer primero despacio, entender el significado y aumentar la velocidad poco a poco sin perder claridad.	The most useful practice is to read slowly first, understand the meaning, and gradually increase speed without losing clarity.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS >](#)

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Ramón era el recitador de trabalenguas más rápido del mundo.	Ramón was the fastest tongue-twister reciter in the world.
¿Recitaba cuentos o trabalenguas?	Did he recite stories or tongue twisters?
Trabalenguas. Recitaba trabalenguas.	Tongue twisters. He recited tongue twisters.
¿Era el más rápido de su ciudad?	Was he the fastest in his city?
Era aún más rápido: el más rápido del mundo.	He was even faster: the fastest in the world.
Ramón se entrenaba intensamente para batir su propio récord.	Ramón trained intensively to beat his own record.
¿Descansaba o se entrenaba?	Was he resting or training?
Se entrenaba con mucha intensidad.	He trained very intensively.
Durante la prueba, recitó tan rápido como pudo.	During the attempt, he recited as fast as he could.
¿Cantaba una canción?	Was he singing a song?
No. Recitaba trabalenguas a toda velocidad.	No. He recited tongue twisters at full speed.
Movía los brazos y su cara se volvió roja.	He moved his arms, and his face turned red.
¿Su cara parecía un pepino?	Did his face look like a cucumber?
No. Parecía un tomate rojo.	No. It looked like a red tomato.
Ramón consiguió el récord del mundo.	Ramón achieved the world record.
¿Estaba triste después?	Was he sad afterwards?
No. Estaba contentísimo, aunque necesitaba oxígeno.	No. He was delighted, although he needed oxygen.

IDEA CLAVE

La velocidad solo es útil si mantienes una pronunciación clara. Empieza despacio y acelera gradualmente.

Ramón consiguió el récord, pero su lengua y sus pulmones pidieron descanso.

Practica cada trabalenguas varias veces sin tensarte.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL
Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
trabalenguas Frase difícil de pronunciar rápidamente. Ejemplo: El niño practicó un trabalenguas.	tongue twister A phrase that is difficult to pronounce quickly. Example: The child practised a tongue twister.
trabarse Quedarse bloqueado al hablar o funcionar. Ejemplo: Me trabé al decir la frase deprisa.	to stumble over one's words To become blocked while speaking or functioning. Example: I stumbled over my words when saying the phrase quickly.
recitar Decir un texto en voz alta de memoria o con ritmo. Ejemplo: Ramón recitó el texto sin parar.	to recite To say a text aloud from memory or with rhythm. Example: Ramón recited the text without stopping.
batir un récord Superar la mejor marca anterior. Ejemplo: Intentó batir su propio récord.	to break a record To surpass the previous best result. Example: He tried to break his own record.
agilidad Facilidad y rapidez para realizar algo. Ejemplo: Los trabalenguas mejoran la agilidad oral.	agility Ease and speed in doing something. Example: Tongue twisters improve verbal agility.
a toda velocidad Lo más rápido posible. Ejemplo: Recitó a toda velocidad.	at full speed As fast as possible. Example: He recited at full speed.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY ›

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com