

EPISODIO 149

Hablemos de personalidad – parte 1

EN ESTE EPISODIO

- Conocerás tres dimensiones del modelo de los cinco grandes.
- Aprenderás vocabulario sobre extraversión, apertura y responsabilidad.
- Compararás el tratamiento de Jaime en presente y pasado.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
El modelo de los cinco grandes	The Big Five model
La extraversión describe cuánto disfruta una persona interactuando con otras. Su opuesto es la introversión, que no debe confundirse necesariamente con la timidez.	Extraversion describes how much a person enjoys interacting with others. Its opposite is introversion, which should not necessarily be confused with shyness.
Una persona introvertida prefiere con frecuencia actividades tranquilas o tiempo a solas. Una persona tímida puede sentir ansiedad en situaciones sociales.	An introverted person often prefers quiet activities or time alone. A shy person may feel anxiety in social situations.
La apertura a la experiencia incluye curiosidad, imaginación, creatividad, interés por la novedad y disposición a explorar situaciones diferentes.	Openness to experience includes curiosity, imagination, creativity, interest in novelty, and willingness to explore different situations.
La responsabilidad se relaciona con la disciplina, la organización, la concentración y la capacidad de terminar tareas y perseguir objetivos.	Conscientiousness is related to discipline, organisation, concentration, and the ability to finish tasks and pursue goals.
Ninguna dimensión es completamente buena o mala. Cada personalidad combina grados distintos de los cinco rasgos.	No dimension is completely good or bad. Each personality combines different degrees of the five traits.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



VER CURSOS ›

PARTE 2

Punto de Vista

La misma historia cambia de tiempo verbal y perspectiva. Fíjate sobre todo en los verbos y en los pronombres.

CÓMO PRACTICAR

Ahora vamos a practicar con un punto de vista. Escucharás la misma historia en varias versiones. Fíjate sobre todo en los verbos y en los cambios de tiempo. Comparando las versiones, la gramática se vuelve mucho más clara. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

01

PRIMERA VERSIÓN

Presente · Tercera persona

Jaime intenta superar su aislamiento.

ESPAÑOL	ENGLISH
Jaime es muy introvertido y también muy tímido.	Jaime is very introverted and also very shy.
Odia estar con otras personas, trabaja desde casa y compra todo por internet.	He hates being with other people, works from home, and buys everything online.
Cuando sale a pasear, lo hace de noche para no encontrarse a nadie.	When he goes for a walk, he does so at night to avoid meeting anyone.
Considera que su situación es miserable y contrata al doctor Fraude.	He considers his situation miserable and hires Doctor Fraude.
El doctor le receta una terapia de choque: viajar a Japón y tomar el metro en hora punta.	The doctor prescribes shock therapy: travelling to Japan and taking the underground during rush hour.
Jaime sigue el extraño consejo durante tres meses.	Jaime follows the strange advice for three months.
Después ya no tiene miedo de la gente; cuanta más gente, mejor.	Afterwards, he is no longer afraid of people; the more people, the better.
Sin embargo, ahora tiene miedo de quedarse solo.	However, he is now afraid of being alone.

02

SEGUNDA VERSIÓN

Pasado · Primera persona

Jaime cuenta su experiencia.

ESPAÑOL	ENGLISH
Yo era muy introvertido y también muy tímido.	I was very introverted and also very shy.
Odiaba estar con otras personas, trabajaba desde casa y compraba todo por internet.	I hated being with other people, worked from home, and bought everything online.
Cuando salía a pasear, lo hacía de noche para no encontrarme a nadie.	When I went for a walk, I did so at night to avoid meeting anyone.
Consideraba que mi situación era miserable y contraté al doctor Fraude.	I considered my situation miserable and hired Doctor Fraude.

El doctor me recetó una terapia de choque: viajar a Japón y tomar el metro en hora punta.	The doctor prescribed shock therapy: travelling to Japan and taking the underground during rush hour.
Seguí el extraño consejo durante tres meses.	I followed the strange advice for three months.
Después ya no tuve miedo de la gente; cuanta más gente, mejor.	Afterwards, I was no longer afraid of people; the more people, the better.
Sin embargo, ahora tengo miedo de quedarme solo.	However, I am now afraid of being alone.
IDEA CLAVE Observa el cambio de persona y tiempo: «es / era», «odia / odiaba», «contrata / contraté», «le / me».	

El doctor Fraude resolvió un extremo creando el problema contrario.

Compara las dos versiones y recuerda que introversión y timidez no son sinónimos.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO	REPASO FINAL Palabras, expresiones y ejemplos del episodio
---------------	--

ESPAÑOL	ENGLISH
extraversión Tendencia a disfrutar la interacción social. Ejemplo: Su extraversión lo lleva a hablar con todo el mundo.	extraversion A tendency to enjoy social interaction. Example: His extraversion leads him to speak to everyone.
introversión Preferencia por entornos tranquilos y tiempo interior. Ejemplo: La introversión no implica necesariamente timidez.	introversion A preference for quiet settings and inner time. Example: Introversion does not necessarily imply shyness.
timidez Inseguridad o ansiedad en situaciones sociales. Ejemplo: La timidez le impedía hablar en público.	shyness Insecurity or anxiety in social situations. Example: Shyness prevented her from speaking in public.
apertura a la experiencia Interés por la novedad, la imaginación y el cambio. Ejemplo: Viajar demuestra apertura a la experiencia.	openness to experience Interest in novelty, imagination, and change. Example: Travelling shows openness to experience.
responsabilidad Disciplina y capacidad para cumplir tareas. Ejemplo: Su responsabilidad le permite alcanzar objetivos.	conscientiousness Discipline and ability to complete tasks. Example: Her conscientiousness enables her to achieve goals.
hora punta Periodo del día con más tráfico o pasajeros. Ejemplo: El metro está lleno en hora punta.	rush hour The period of the day with the most traffic or passengers. Example: The underground is crowded during rush hour.

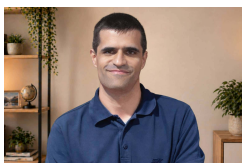
Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Habla español de manera automática y natural con mis cursos completos. Empieza hoy en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com