

EPISODIO 150

Hablemos de personalidad – parte 2

EN ESTE EPISODIO

- Completarás las cinco dimensiones de la personalidad.
- Aprenderás vocabulario sobre amabilidad e inestabilidad emocional.
- Practicarás la historia de Jaime en formato de preguntas y respuestas.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Amabilidad y estabilidad emocional	Agreeableness and emotional stability
La amabilidad, también llamada afabilidad o cordialidad, describe la empatía, la confianza y la disposición a ayudar y evitar conflictos.	Agreeableness, also called affability or cordiality, describes empathy, trust, and willingness to help and avoid conflict.
Una persona con amabilidad alta suele ser altruista y cooperativa. Si el rasgo es muy extremo, otras personas podrían aprovecharse de ella.	A highly agreeable person is often altruistic and cooperative. If the trait is extreme, other people may take advantage of them.
Una puntuación baja puede relacionarse con competitividad, escepticismo o egocentrismo, aunque el contexto y el grado son importantes.	A low score may be related to competitiveness, scepticism, or self-centredness, although context and degree are important.
La inestabilidad emocional o neuroticismo describe la tendencia a preocuparse, sentir ansiedad y tolerar peor el estrés.	Emotional instability or neuroticism describes a tendency to worry, feel anxious, and tolerate stress less well.
Las cinco dimensiones se combinan de muchas maneras. Un test ofrece una orientación, no una definición absoluta de la persona.	The five dimensions combine in many ways. A test offers guidance, not an absolute definition of a person.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



VER CURSOS >

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Además de introvertido, Jaime era tímido.	Besides being introverted, Jaime was shy.
¿Era atrevido o tímido?	Was he bold or shy?
Tímido. Jaime era muy tímido.	Shy. Jaime was very shy.
No soportaba a la gente, así que trabajaba desde casa.	He could not stand people, so he worked from home.
¿Trabajaba en una oficina llena de personas?	Did he work in an office full of people?
No. Trabajaba solo desde casa.	No. He worked alone from home.
Compraba todo lo que necesitaba por internet.	He bought everything he needed online.
¿Compraba solo algunas cosas?	Did he buy only some things?
No. Compraba absolutamente todo.	No. He bought absolutely everything.
Visitó al doctor Fraude para solucionar su situación.	He visited Doctor Fraude to solve his situation.
¿Visitó a un abogado?	Did he visit a lawyer?
No. Visitó a un supuesto doctor.	No. He visited a supposed doctor.
Siguiendo su consejo, viajó solo a Japón.	Following his advice, he travelled alone to Japan.
¿Viajó acompañado por el doctor?	Did he travel with the doctor?
No. Viajó solo.	No. He travelled alone.
En Japón pasaba horas cada día en el transporte público.	In Japan, he spent hours every day on public transport.
¿Pasaba solo unos minutos?	Did he spend only a few minutes?
No. Pasaba horas rodeado de gente.	No. He spent hours surrounded by people.
Jaime se curó, pero empezó a tener miedo de quedarse solo.	Jaime recovered, but began to fear being alone.

ESPAÑOL	ENGLISH
¿Tenía ahora miedo de la gente?	Was he now afraid of people?
No. Ahora tenía miedo de la soledad.	No. He was now afraid of solitude.

IDEA CLAVE

La mini-historia transforma el Punto de Vista anterior en preguntas breves para reforzar las mismas estructuras.

Jaime pasó de evitar a todo el mundo a necesitar compañía constante. El equilibrio suele ser mejor que los extremos.

Escucha, responde y utiliza la repetición para automatizar.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
amabilidad Tendencia a ser cordial, empático y cooperativo. Ejemplo: Su amabilidad hace que todos confíen en ella.	agreeableness / kindness A tendency to be cordial, empathetic, and cooperative. Example: Her kindness makes everyone trust her.
afabilidad Manera agradable y cercana de tratar a otros. Ejemplo: Nos recibió con mucha afabilidad.	affability A pleasant and approachable way of treating others. Example: He welcomed us with great affability.
altruista Que ayuda a otras personas sin buscar beneficio propio. Ejemplo: Es una persona muy altruista.	altruistic Helping others without seeking personal benefit. Example: She is a very altruistic person.
egocéntrico Que piensa principalmente en sí mismo. Ejemplo: Su actitud egocéntrica causó conflictos.	self-centred Thinking mainly about oneself. Example: His self-centred attitude caused conflicts.
inestabilidad emocional Tendencia a cambios emocionales, ansiedad o preocupación. Ejemplo: El estrés aumentó su inestabilidad emocional.	emotional instability A tendency towards emotional changes, anxiety, or worry. Example: Stress increased his emotional instability.
pasota Persona a la que parece no importarle nada. Ejemplo: Su hermano es un poco pasota.	indifferent / laid-back person A person who appears not to care about anything. Example: Her brother is rather indifferent.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com