

EPISODIO 161

Cómo mantener la conversación

EN ESTE EPISODIO

- Aprenderás cuatro estrategias para evitar silencios incómodos.
- Descubrirás cómo preparar temas y reducir la ansiedad al hablar.
- Compararás la historia de Gerardo en tercera y primera persona.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Ideas para que la conversación continúe	Ideas to keep the conversation going
Quedarse sin saber qué decir es común cuando hablamos en un idioma que estamos aprendiendo. La ansiedad puede bloquear el vocabulario que normalmente conocemos.	Running out of things to say is common when we speak a language we are learning. Anxiety can block vocabulary that we normally know.
No hace falta luchar contra todos los nervios. Recuerda que un hablante nativo no espera perfección y suele valorar el esfuerzo. Si falta una palabra, puedes explicarla de otra manera.	You do not need to fight every nervous feeling. Remember that a native speaker does not expect perfection and usually appreciates the effort. If you are missing a word, you can explain it in another way.
El sentido del humor reduce la tensión y hace que los errores parezcan menos importantes. Reírse de una situación ayuda a recuperar el ritmo.	A sense of humour reduces tension and makes mistakes feel less important. Laughing about a situation helps you regain your rhythm.
Conviene preparar un tema comodín que conozcas bien, como viajes, comida, trabajo o aprendizaje de idiomas. No tiene que ocupar toda la conversación; simplemente sirve para salir de un bloqueo.	It is useful to prepare a go-to topic that you know well, such as travel, food, work, or language learning. It does not have to fill the whole conversation; it simply helps you escape a block.
También puedes informarte un poco sobre la persona con quien hablarás y practicar con mini-historias, que funcionan como un simulador de conversación.	You can also learn a little about the person you will speak with and practise with mini-stories, which work like a conversation simulator.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



VER CURSOS >

PARTE 2

Punto de Vista

La misma historia cambia de tiempo verbal y perspectiva. Fíjate sobre todo en los verbos y en los pronombres.

CÓMO PRACTICAR

Ahora vamos a practicar con un punto de vista. Escucharás la misma historia en varias versiones. Fíjate sobre todo en los verbos y en los cambios de tiempo. Comparando las versiones, la gramática se vuelve mucho más clara. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

01

PRIMERA VERSIÓN

Presente · Tercera persona

Gerardo intenta superar su miedo a conversar.

ESPAÑOL

ENGLISH

Gerardo tiene un miedo terrible a mantener conversaciones.

Gerardo is terribly afraid of having conversations.

Tiembla cuando habla con alguien, especialmente con chicas.

He trembles when he speaks to someone, especially girls.

A veces solo puede decir «hola» y «adiós».

Sometimes he can only say "hello" and "goodbye".

Como el problema lo deprime, busca ayuda.

Because the problem depresses him, he seeks help.

Escribe a un gurú de la conversación por correo electrónico.

He writes to a conversation guru by email.

El gurú le aconseja practicar debajo del agua.

The guru advises him to practise underwater.

Gerardo queda con una amiga en una piscina y lo intenta.

Gerardo meets a friend at a swimming pool and tries it.

Casi se ahoga y se enfada muchísimo.

He nearly drowns and becomes extremely angry.

Después habla durante dos horas sobre el mal consejo.

Afterwards, he talks for two hours about the bad advice.

Descubre que ya puede hablar, pero ahora teme las piscinas.

He discovers that he can now talk, but he is now afraid of swimming pools.

02

SEGUNDA VERSIÓN

Presente · Primera persona

Gerardo cuenta su propia experiencia.

ESPAÑOL

ENGLISH

Tengo un miedo terrible a mantener conversaciones.	I am terribly afraid of having conversations.
Tiemblo cuando hablo con alguien, especialmente con chicas.	I tremble when I speak to someone, especially girls.
A veces solo puedo decir «hola» y «adiós».	Sometimes I can only say “hello” and “goodbye”.
Como el problema me deprime, busco ayuda.	Because the problem depresses me, I seek help.
Escribo a un gurú de la conversación por correo electrónico.	I write to a conversation guru by email.
El gurú me aconseja practicar debajo del agua.	The guru advises me to practise underwater.
Quedo con una amiga en una piscina y lo intento.	I meet a friend at a swimming pool and try it.
Casi me ahogo y me enfado muchísimo.	I nearly drown and become extremely angry.
Después hablo durante dos horas sobre el mal consejo.	Afterwards, I talk for two hours about the bad advice.
Descubro que ya puedo hablar, pero ahora temo las piscinas.	I discover that I can now talk, but I am now afraid of swimming pools.
IDEA CLAVE Observa «tiene / tengo», «tiembla / tiemblo», «le / me» y «descubre / descubro».	

Gerardo resolvió un problema de conversación gracias a un consejo terrible y a una reacción muy larga.

Compara las dos personas gramaticales y repite las frases en voz alta.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO	REPASO FINAL Palabras, expresiones y ejemplos del episodio
---------------	--

ESPAÑOL	ENGLISH
mantener una conversación Conseguir que un diálogo continúe de forma natural. Ejemplo: Le cuesta mantener una conversación larga.	to keep a conversation going To make a dialogue continue naturally. Example: He finds it difficult to keep a long conversation going.
quedarse en blanco No poder pensar o recordar qué decir. Ejemplo: Me quedé en blanco durante la entrevista.	to go blank To be unable to think or remember what to say. Example: My mind went blank during the interview.
tema comodín Tema preparado que sirve en muchas conversaciones. Ejemplo: Los viajes son su tema comodín.	go-to topic A prepared topic that works in many conversations. Example: Travel is his go-to topic.

ESPAÑOL	ENGLISH
disimular Intentar que otra persona no note algo. Ejemplo: Intentó disimular sus nervios.	to hide / disguise To try to prevent another person from noticing something. Example: He tried to hide his nerves.
intimidante Que produce inseguridad o miedo. Ejemplo: Hablar ante cien personas puede ser intimidante.	intimidating Causing insecurity or fear. Example: Speaking in front of a hundred people can be intimidating.
tomarse algo con humor Reaccionar de forma ligera y divertida. Ejemplo: Se tomó el error con humor.	to take something with humour To react to something lightly and amusingly. Example: She took the mistake with humour.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Habla español de manera automática y natural con mis cursos completos. Empieza hoy en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com