

EPISODIO 185

Pandemia: recomendaciones

EN ESTE EPISODIO

- Practicarás vocabulario relacionado con recomendaciones sanitarias.
- Aprenderás estructuras con «deber», «tener que» y «evitar».
- Responderás a preguntas sencillas sobre medidas preventivas.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Lenguaje para expresar recomendaciones	Language for expressing recommendations
Este episodio se creó como práctica lingüística durante una emergencia sanitaria. No sustituye la información médica actual ni las indicaciones de las autoridades.	This episode was created as language practice during a health emergency. It does not replace current medical information or guidance from authorities.
Las recomendaciones incluían lavarse las manos cuidadosamente con agua y jabón, evitar tocarse la cara y cubrirse al toser o estornudar.	Recommendations included washing hands carefully with soap and water, avoiding touching the face, and covering coughs or sneezes.
También se hablaba de mantener distancia física, reducir contactos y seguir las instrucciones locales.	The episode also discussed keeping physical distance, reducing contact, and following local instructions.
Expresiones como «deberías», «es importante», «conviene» y «tienes que» permiten graduar una recomendación o una obligación.	Expressions such as "you should," "it is important," "it is advisable," and "you have to" allow a recommendation or obligation to be graded.
Cuando existe un problema de salud, la fuente adecuada es un profesional sanitario. El objetivo aquí es reconocer y producir estas estructuras en español.	When there is a health problem, the appropriate source is a healthcare professional. The goal here is to recognise and produce these structures in Spanish.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.


[VER CURSOS >](#)

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Deberías lavarte las manos con agua y jabón.	You should wash your hands with soap and water.
¿Deberías lavarte los pies en lugar de las manos?	Should you wash your feet instead of your hands?
No. Debería lavarme las manos.	No. I should wash my hands.
Deberías evitar tocarte los ojos, la nariz y la boca.	You should avoid touching your eyes, nose, and mouth.
¿Qué deberías evitar?	What should you avoid?
Debería evitar tocarme la cara.	I should avoid touching my face.
Es importante mantener distancia con otras personas.	It is important to keep distance from other people.
¿Con quién se mantiene la distancia?	Who should one keep distance from?
Con otras personas.	From other people.
Deberías cubrirte la boca al toser o estornudar.	You should cover your mouth when coughing or sneezing.
¿Qué deberías cubrirte?	What should you cover?
La boca.	My mouth.
Si tienes síntomas preocupantes, debes buscar atención médica.	If you have concerning symptoms, you should seek medical attention.
¿Debes buscar solo comentarios en internet?	Should you only look for comments online?
No. Debo consultar a profesionales sanitarios.	No. I should consult healthcare professionals.
Las personas vulnerables deben extremar las precauciones.	Vulnerable people should take extra precautions.
¿Qué deben hacer?	What should they do?
Deben extremar las precauciones y seguir las indicaciones actuales.	They should take extra precautions and follow current guidance.

IDEA CLAVE

«Deberías» expresa consejo; «debes» o «tienes que» suelen indicar una obligación más fuerte.

La situación pertenece a su contexto histórico, pero las estructuras lingüísticas siguen siendo útiles.

Repite las respuestas con «debería», «debo» y «tengo que».

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL
Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
propagación Proceso por el cual algo se extiende. Ejemplo: Las medidas intentaban limitar la propagación.	spread The process by which something extends. Example: The measures attempted to limit the spread.
meticulosamente Con mucho cuidado y atención a los detalles. Ejemplo: Se lavó las manos meticulosamente.	thoroughly With great care and attention to detail. Example: She washed her hands thoroughly.
evitar Impedir o procurar que algo no suceda. Ejemplo: Intentó evitar el contacto.	to avoid To prevent or try not to do something. Example: He tried to avoid contact.
cubrirse Tapar una parte del cuerpo. Ejemplo: Se cubrió la boca al toser.	to cover oneself To cover a part of the body. Example: She covered her mouth when coughing.
atención médica Ayuda o tratamiento proporcionado por profesionales de salud. Ejemplo: Buscó atención médica.	medical attention Help or treatment provided by health professionals. Example: He sought medical attention.
extremar las precauciones Aumentar mucho el cuidado para reducir un riesgo. Ejemplo: Decidieron extremar las precauciones.	to take extra precautions To increase care greatly in order to reduce risk. Example: They decided to take extra precautions.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com