

EPISODIO 240

De vuelta a la normalidad

EN ESTE EPISODIO

- Reflexionarás sobre la adaptación después de un periodo de aislamiento.
- Aprenderás expresiones como «tomar el aire» y «estar harto».
- Compararás la historia de Basilio en pasado y futuro.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Adaptarse otra vez a la vida cotidiana	Adapting to everyday life again
Después de pasar mucho tiempo en casa, algunas personas se acostumbraron a una vida más aislada, casi como ermitaños involuntarios.	After spending a long time at home, some people became used to a more isolated life, almost like involuntary hermits.
Volver a ver a familiares, quedar con amigos, comer en restaurantes o viajar puede producir alegría, pero también cierta inseguridad.	Seeing relatives again, meeting friends, eating in restaurants, or travelling may bring joy, but also a degree of unease.
Los expertos señalan que recuperar la normalidad no es un interruptor que se enciende de repente. Cada persona necesita su propio ritmo.	Experts point out that recovering normality is not a switch that is suddenly turned on. Each person needs their own pace.
Conviene aceptar emociones contradictorias, empezar poco a poco y recuperar actividades que nos hacen sentir bien.	It helps to accept mixed emotions, begin gradually, and resume activities that make us feel good.
Algo que no debe cambiar es seguir aprendiendo español de forma entretenida y constante.	One thing that should not change is continuing to learn Spanish in an enjoyable and consistent way.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.


[VER CURSOS »](#)

PARTE 2

Punto de Vista

La misma historia cambia de tiempo verbal y perspectiva. Fíjate sobre todo en los verbos y en los pronombres.

CÓMO PRACTICAR

Ahora vamos a practicar con un punto de vista. Escucharás la misma historia en varias versiones. Fíjate sobre todo en los verbos y en los cambios de tiempo. Comparando las versiones, la gramática se vuelve mucho más clara. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

01

PRIMERA VERSIÓN

Pasado · Tercera persona

Basilio entendió demasiado literalmente un confinamiento.

ESPAÑOL

ENGLISH

Basilio se enteró de que la población tenía que estar encerrada durante un año.

Basilio heard that the population had to remain confined for a year.

Decidió irse a una cabaña en unas montañas remotas.

He decided to go to a cabin in remote mountains.

Compró suministros y dos toneladas de garbanzos en lata.

He bought supplies and two tonnes of canned chickpeas.

En la cabaña no tenía televisión, radio ni internet.

In the cabin he had no television, radio, or internet.

Cada día comía una lata de garbanzos.

Every day he ate a can of chickpeas.

Al cabo de tres días ya estaba harto.

After three days he was already fed up.

Esperó un año entero y su barba creció muchísimo.

He waited a whole year and his beard grew enormously.

Cuando salió, la gente lo miraba como si estuviera loco.

When he came out, people looked at him as if he were mad.

El confinamiento solo había durado dos semanas.

The lockdown had lasted only two weeks.

Desde entonces, Basilio odió los garbanzos.

From then on, Basilio hated chickpeas.

02

SEGUNDA VERSIÓN

Futuro · Tercera persona

La misma equivocación se cuenta como si fuera a ocurrir.

ESPAÑOL

ENGLISH

Basilio se enterará de que la población tendrá que estar confinada durante doce meses.

Basilio will hear that the population will have to remain confined for twelve months.

Decidirá irse a una cabaña en un bosque remoto.

He will decide to go to a cabin in a remote forest.

Comprará provisiones y dos mil kilos de garbanzos en lata.	He will buy supplies and two thousand kilos of canned chickpeas.
En la cabaña no tendrá televisión, radio ni internet.	In the cabin he will have no television, radio, or internet.
Cada día comerá una lata de garbanzos.	Every day he will eat a can of chickpeas.
Al cabo de cuatro días ya estará harto.	After four days he will already be fed up.
Esperará doce meses y su barba crecerá muchísimo.	He will wait twelve months and his beard will grow enormously.
Cuando salga, la gente lo mirará como si estuviera trastornado.	When he comes out, people will look at him as if he were deranged.
El confinamiento solo habrá durado dos semanas.	The lockdown will have lasted only two weeks.
Desde entonces, Basilio odiará los garbanzos.	From then on, Basilio will hate chickpeas.

IDEA CLAVE

Compara «se enteró / se enterará», «decidió / decidirá», «tenía / tendrá», «comía / comerá» y «había durado / habrá durado».

Basilio sobrevivió al aislamiento, pero su relación con los garbanzos nunca se recuperó.

Antes de encerrarte durante un año, comprueba dos veces las instrucciones.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
normalidad Situación habitual o considerada común. Ejemplo: Poco a poco volvieron a la normalidad.	normality The usual or ordinary state of things. Example: They gradually returned to normality.
ermitaño Persona que vive aislada de los demás. Ejemplo: Se acostumbró a vivir como un ermitaño.	hermit A person who lives apart from others. Example: He became used to living like a hermit.
tomar el aire Salir al exterior para despejarse. Ejemplo: Salió a tomar el aire.	to get some fresh air To go outdoors for a change of atmosphere. Example: She went out to get some fresh air.
suministros Materiales o alimentos necesarios. Ejemplo: Compró suministros para un año.	supplies Necessary materials or food. Example: He bought supplies for a year.

ESPAÑOL	ENGLISH
estar harto de Estar muy cansado o molesto por algo. Ejemplo: Estaba harto de comer garbanzos.	to be fed up with To be very tired or annoyed by something. Example: He was fed up with eating chickpeas.
al cabo de Después de que transcurre cierto tiempo. Ejemplo: Al cabo de un año salió de la cabaña.	after Once a certain amount of time has passed. Example: After a year, he left the cabin.

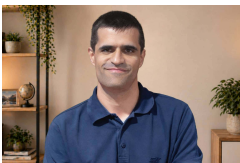
Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Habla español de manera automática y natural con mis cursos completos. Empieza hoy en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com