

EPISODIO 242

Aprender un idioma de adulto

EN ESTE EPISODIO

- Descubrirás por qué nunca es demasiado tarde para aprender.
- Distinguirás actitud de aptitud.
- Practicarás con Anselmo y su extraño «¡jah!».

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
La edad no es una excusa	Age is not an excuse
Un estudiante de 81 años inspiró este episodio. Su ejemplo demuestra que aprender español siendo adulto es perfectamente factible.	An 81-year-old student inspired this episode. His example shows that learning Spanish as an adult is entirely feasible.
Existe el mito de que solo los niños pueden aprender bien un idioma. Es cierto que el cerebro joven tiene mucha plasticidad, pero el cerebro adulto mantiene capacidad de aprender.	There is a myth that only children can learn a language well. A young brain certainly has great plasticity, but the adult brain retains the ability to learn.
El factor determinante suele ser la actitud, no la aptitud. La actitud describe cómo nos sentimos; la aptitud se refiere a nuestra capacidad.	The determining factor is usually attitude, not aptitude. Attitude describes how we feel; aptitude refers to our ability.
Pensar «soy demasiado viejo» o «no sirvo para los idiomas» crea límites mentales. Una actitud positiva ayuda a continuar a pesar de los errores.	Thinking "I am too old" or "I am no good at languages" creates mental limits. A positive attitude helps us continue despite mistakes.
Los niños no se preocupan por cuánto tardan, cuántos errores cometen ni si su pronunciación es perfecta. Los adultos pueden imitar esa perseverancia.	Children do not worry about how long they take, how many mistakes they make, or whether their pronunciation is perfect. Adults can imitate that perseverance.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



VER CURSOS >

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Anselmo está aprendiendo español y le da vergüenza hablarlo.	Anselmo is learning Spanish and is embarrassed to speak it.
¿Le da vergüenza ir en bañador?	Is he embarrassed to wear a swimsuit?
No. Le da vergüenza hablar español.	No. He is embarrassed to speak Spanish.
Tiene miedo de que se rían si comete un error.	He is afraid people will laugh if he makes a mistake.
¿Tiene miedo de sus propios chistes?	Is he afraid of his own jokes?
No. Tiene miedo de que se rían de él.	No. He is afraid they will laugh at him.
Anselmo idea un plan.	Anselmo devises a plan.
¿Dice algo antes de cada frase?	Does he say something before every sentence?
No. Después de cada frase dice «¡jah!».	No. After every sentence he says "Ha!"
La gente solo presta atención al extraño sonido.	People pay attention only to the strange sound.
¿Presta atención a sus errores?	Do they pay attention to his mistakes?
No. Solo presta atención al «¡jah!».	No. They pay attention only to the "Ha!"
Finalmente puede hablar sin vergüenza.	Finally, he can speak without embarrassment.
¿Entiende las miradas de sorpresa?	Does he understand the surprised looks?
No. No entiende por qué todos lo miran.	No. He does not understand why everyone is looking at him.

IDEA CLAVE

Practica «dar vergüenza», «tener miedo de que», «idear un plan», «prestar atención» y «sin vergüenza».

El plan de Anselmo ocultó sus errores, pero creó un misterio nuevo después de cada frase.

No necesitas decir «¡jah!»: basta con aceptar los errores y seguir hablando.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
factible Que se puede hacer o realizar. Ejemplo: Aprender de adulto es factible.	feasible Possible to do or achieve. Example: Learning as an adult is feasible.
plasticidad Capacidad de cambiar y formar nuevas conexiones. Ejemplo: El cerebro conserva cierta plasticidad.	plasticity The ability to change and form new connections. Example: The brain retains some plasticity.
actitud Forma de pensar o sentirse ante una situación. Ejemplo: Una buena actitud facilita el aprendizaje.	attitude A way of thinking or feeling about a situation. Example: A good attitude helps learning.
aptitud Capacidad o habilidad para hacer algo. Ejemplo: La aptitud no es el único factor.	aptitude The ability or skill to do something. Example: Aptitude is not the only factor.
sentido del ridículo Miedo a parecer absurdo ante los demás. Ejemplo: El sentido del ridículo le impedía hablar.	self-consciousness Fear of looking foolish in front of others. Example: Self-consciousness prevented him from speaking.
poner excusas Dar razones para evitar una acción. Ejemplo: Dejó de poner excusas y empezó a practicar.	to make excuses To give reasons for avoiding an action. Example: He stopped making excuses and began practising.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com