

EPISODIO 243

Beneficios de aprender un idioma

EN ESTE EPISODIO

- Conocerás varios beneficios mentales, culturales y profesionales.
- Aprenderás expresiones sobre memoria, concentración y autoestima.
- Repasarás las ideas mediante preguntas y respuestas.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Mucho más que aprender palabras	Much more than learning words
Aprender un idioma funciona como una gimnasia para el cerebro. Lo estimula con nuevos sonidos, palabras, estructuras y formas de organizar la información.	Learning a language works like exercise for the brain. It stimulates it with new sounds, words, structures, and ways of organising information.
La práctica puede mejorar la memoria y la concentración. Escuchar en otro idioma exige prestar más atención que escuchar en la lengua materna.	Practice can improve memory and concentration. Listening in another language requires more attention than listening in one's native language.
Cada lengua está vinculada a una cultura. Aprenderla permite conocer nuevas costumbres, valores, tradiciones y maneras de interpretar la vida.	Every language is linked to a culture. Learning it allows us to discover new customs, values, traditions, and ways of interpreting life.
Poder mantener una conversación con nativos mejora la autoestima y facilita hacer amigos de otros lugares.	Being able to hold a conversation with native speakers improves self-esteem and makes it easier to make friends from other places.
Además, conocer un segundo idioma mejora el currículum y puede abrir oportunidades profesionales en un mundo globalizado.	In addition, knowing a second language improves one's CV and may open professional opportunities in a globalised world.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



VER CURSOS ›

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Aprender un idioma es una excelente gimnasia para el cerebro.	Learning a language is excellent exercise for the brain.
¿Es excelente la magnesia?	Is magnesia excellent?
No. La gimnasia es excelente.	No. The exercise is excellent.
Ayuda a mejorar la memoria y la concentración.	It helps improve memory and concentration.
¿Ayuda a empeorar la memoria?	Does it make memory worse?
No. Ayuda a mejorarla.	No. It helps improve it.
Aprendes una nueva cultura y una nueva manera de pensar.	You learn a new culture and a new way of thinking.
¿Aprendes exactamente la misma perspectiva?	Do you learn exactly the same perspective?
No. Aprendes una perspectiva diferente.	No. You learn a different perspective.
Aprender mejora la autoestima.	Learning improves self-esteem.
¿Nos hace llorar como una cebolla?	Does it make us cry like an onion?
No. Nos hace sentir mejor con nosotros mismos.	No. It makes us feel better about ourselves.
También permite hacer más amigos.	It also makes it possible to make more friends.
¿Permite hacer enemigos?	Does it make it possible to make enemies?
No. Permite hacer amigos.	No. It makes it possible to make friends.
Por último, puede ayudarte a conseguir un trabajo mejor.	Finally, it may help you get a better job.
¿Qué puedes conseguir?	What can you obtain?
Un trabajo mejor.	A better job.

IDEA CLAVE

Practica «ayudar a mejorar», «aprender una nueva cultura», «mejorar la autoestima», «permitir hacer» y «conseguir un trabajo».

Cada hora de español entrena tu cerebro y amplía tus posibilidades de comunicarte.

Además de aprender el idioma, estás invirtiendo en memoria, cultura, relaciones y trabajo.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
gimnasia mental Actividad que ejercita las capacidades del cerebro. Ejemplo: El idioma es una gimnasia mental.	mental exercise An activity that exercises the brain's abilities. Example: Language learning is mental exercise.
habilidad cognitiva Capacidad relacionada con pensar, recordar o aprender. Ejemplo: La práctica mantiene activa la habilidad cognitiva.	cognitive ability An ability related to thinking, remembering, or learning. Example: Practice keeps cognitive ability active.
autoestima Valoración que una persona hace de sí misma. Ejemplo: Hablar con nativos mejoró su autoestima.	self-esteem The value a person places on themselves. Example: Speaking with native speakers improved her self-esteem.
estar vinculado a Tener una relación estrecha con algo. Ejemplo: La lengua está vinculada a la cultura.	to be linked to To have a close connection with something. Example: Language is linked to culture.
dar un empujón Ayudar a avanzar o mejorar. Ejemplo: La conversación dio un empujón a su confianza.	to give a boost To help something progress or improve. Example: The conversation gave her confidence a boost.
currículum Documento que resume formación y experiencia laboral. Ejemplo: Añadió el español a su currículum.	CV / résumé A document summarising education and work experience. Example: He added Spanish to his CV.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com