

EPISODIO 273

Vocabulario sobre virtudes 2

Más cualidades positivas en acción

EN ESTE EPISODIO

- Aprenderás palabras como «valiente», «humilde» y «constante».
- Verás que una virtud también puede convertirse en exceso.
- Practicarás con una heroína demasiado modesta.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Una persona valiente actúa a pesar del miedo. Ser valiente no significa no sentir miedo, sino no dejarse dominar por él.	A brave person acts despite fear. Being brave does not mean feeling no fear, but not allowing fear to control you.
La humildad permite reconocer los propios límites y valorar a los demás.	Humility allows us to recognise our own limits and appreciate others.
La constancia consiste en continuar una actividad con regularidad, incluso cuando los resultados tardan.	Perseverance means continuing an activity regularly, even when results take time.
La empatía nos ayuda a comprender los sentimientos y la situación de otra persona.	Empathy helps us understand another person's feelings and situation.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS ›](#)

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Marta era valiente, humilde y muy constante.	Marta was brave, humble, and very persistent.
¿Era Marta cobarde?	Was Marta cowardly?
No. Era muy valiente.	No. She was very brave.
Marta entrenó cada día para una carrera.	Marta trained every day for a race.
¿Entrenó solamente una vez?	Did she train only once?
No. Entrenó cada día con constancia.	No. She trained every day with perseverance.
Durante la carrera ayudó a otra participante.	During the race, she helped another participant.
¿Ignoró a la otra corredora?	Did she ignore the other runner?
No. La ayudó con empatía.	No. She helped her with empathy.
Marta ganó la carrera, pero dijo que había tenido suerte.	Marta won the race but said she had been lucky.
¿Presumió Marta de ser la mejor?	Did Marta boast that she was the best?
No. Fue muy humilde.	No. She was very humble.
El público la felicitó por sus virtudes.	The audience congratulated her on her virtues.
¿Por qué la felicitó el público?	Why did the audience congratulate her?
Por su valentía, constancia y humildad.	For her bravery, perseverance, and humility.

IDEA CLAVE

La mini-historia repasa cualidades positivas dentro de acciones concretas, no como una lista aislada.

Perfecto, hasta aquí esta mini-historia. Vuelve a escucharla y responde cada vez con más rapidez.

Gracias por escuchar. Nada más por hoy. ¡Nos escuchamos en el próximo episodio!

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
valiente Que actúa aunque exista miedo o peligro. Ejemplo: Marta fue valiente durante la carrera.	brave Acting despite fear or danger. Example: Marta was brave during the race.
humilde Que no presume y reconoce sus límites. Ejemplo: Ganó, pero respondió con humildad.	humble Not boastful and aware of one's limits. Example: She won but responded humbly.
constante Que continúa con regularidad y esfuerzo. Ejemplo: Fue constante en sus entrenamientos.	persistent / consistent Continuing regularly and with effort. Example: She was consistent in her training.
empatía Capacidad de comprender los sentimientos de otra persona. Ejemplo: Mostró empatía con la corredora.	empathy The ability to understand another person's feelings. Example: She showed empathy towards the runner.
presumir Hablar con orgullo excesivo de una cualidad o éxito. Ejemplo: Marta no presumió de su victoria.	to boast To speak with excessive pride about a quality or success. Example: Marta did not boast about her victory.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com