

EPISODIO 282

Uso del tiempo para aprender español 1

Pequeños espacios que suman muchas horas

EN ESTE EPISODIO

- Descubrirás cómo aprovechar periodos cortos del día.
- Aprenderás a identificar tiempo disponible sin cambiar toda tu rutina.
- Practicarás con una estudiante que encuentra quince minutos escondidos.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Muchas personas creen que no tienen tiempo para aprender, pero suelen imaginar sesiones largas y perfectas.	Many people believe they have no time to learn, but they often imagine long, perfect study sessions.
Quince o veinte minutos diarios pueden convertirse en muchas horas a lo largo de varios meses.	Fifteen or twenty minutes a day can become many hours over several months.
Puedes escuchar español mientras caminas, cocinas, conduces o realizas tareas sencillas.	You can listen to Spanish while walking, cooking, driving, or doing simple tasks.
Lo importante es crear un hábito realista que puedas mantener, no un plan espectacular que abandones pronto.	The important thing is to create a realistic habit you can maintain, not an impressive plan you soon abandon.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS ›](#)

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Laura decía que no tenía tiempo para estudiar español.	Laura said she had no time to study Spanish.
¿Decía Laura que tenía cinco horas libres?	Did Laura say she had five free hours?
No. Decía que no tenía tiempo.	No. She said she had no time.
Laura revisó su rutina diaria.	Laura reviewed her daily routine.
¿Qué revisó Laura?	What did Laura review?
Su rutina diaria.	Her daily routine.
Encontró quince minutos durante el desayuno.	She found fifteen minutes during breakfast.
¿Encontró quince minutos o quince días?	Did she find fifteen minutes or fifteen days?
Quince minutos.	Fifteen minutes.
Escuchó una lección cada mañana.	She listened to one lesson every morning.
¿Escuchó una lección una sola vez al año?	Did she listen to a lesson only once a year?
No. La escuchó cada mañana.	No. She listened every morning.
Después de un mes había acumulado varias horas.	After one month, she had accumulated several hours.
¿Qué había acumulado?	What had she accumulated?
Varias horas de escucha.	Several hours of listening.

IDEA CLAVE

No necesitas encontrar una tarde completa: muchos periodos breves forman una práctica constante.

Perfecto, hasta aquí esta mini-historia. Vuelve a escucharla y responde cada vez con más rapidez.

Gracias por escuchar. Nada más por hoy. ¡Nos escuchamos en el próximo episodio!

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL
Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
aprovechar Utilizar bien una oportunidad o un recurso. Ejemplo: Aprovechó el desayuno para escuchar.	to make use of To use an opportunity or resource well. Example: She used breakfast time to listen.
rutina Conjunto de actividades que se repiten habitualmente. Ejemplo: Revisó su rutina diaria.	routine A set of activities repeated regularly. Example: She reviewed her daily routine.
realista Que se puede cumplir en la práctica. Ejemplo: Creó un plan realista de quince minutos.	realistic Practical and achievable. Example: She created a realistic fifteen-minute plan.
acumular Reunir una cantidad poco a poco. Ejemplo: Acumuló varias horas de escucha.	to accumulate To build up an amount gradually. Example: She accumulated several hours of listening.
mantener un hábito Continuar una costumbre con regularidad. Ejemplo: Consiguió mantener el hábito.	to maintain a habit To continue a routine regularly. Example: She managed to maintain the habit.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com