

EPISODIO 343

Cinco señales

¿Debes dejar tu trabajo?

EN ESTE EPISODIO

- Reflexionarás sobre señales de insatisfacción laboral.
- Compararás una historia exagerada en singular y plural.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Una posible señal es sentirte muy mal cada vez que alguien pregunta por tu trabajo, aunque quizá simplemente quieras desconectar fuera del horario laboral.	One possible sign is feeling very bad whenever someone asks about your job, although perhaps you simply want to switch off outside working hours.
Pasar todos los domingos con angustia ante la llegada del lunes puede indicar un problema más serio.	Spending every Sunday in distress about Monday's arrival may indicate a more serious problem.
Un entorno tóxico puede afectar a la autoestima, pero el valor personal no depende únicamente del empleo.	A toxic environment can affect self-esteem, but a person's worth does not depend solely on their job.
Odiar LinkedIn no parece una señal muy clara, pero dormir mal y despertarte pensando continuamente en el trabajo sí merece atención.	Hating LinkedIn does not seem like a very clear sign, but sleeping badly and waking up constantly thinking about work deserves attention.
No existe una lista mágica. Cada situación requiere reflexión y, si es necesario, ayuda profesional.	There is no magic checklist. Every situation requires reflection and, if necessary, professional help.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS ›](#)

PARTE 2

Punto de Vista

La misma historia cambia de tiempo verbal y perspectiva. Fíjate sobre todo en los verbos y en los pronombres.

CÓMO PRACTICAR

Ahora vamos a practicar con un punto de vista. Escucharás la misma historia en varias versiones. Fijate sobre todo en los verbos y en los cambios de tiempo. Comparando las versiones, la gramática se vuelve mucho más clara. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

01

PRIMERA VERSIÓN

Presente y pasado · Singular

Alberto dramatiza todos sus problemas laborales.

ESPAÑOL	ENGLISH
Alberto se convierte en actor de tragedia cuando alguien pregunta por su trabajo.	Alberto becomes a tragic actor whenever someone asks about his job.
Los domingos imagina escenarios terribles sobre el lunes.	On Sundays, he imagines terrible scenarios about Monday.
Su autoestima sube cuando arregla la impresora y cae cuando olvida un clip.	His self-esteem rises when he fixes the printer and falls when he forgets a paper clip.
Odia LinkedIn y lucha diariamente contra la máquina de café.	He hates LinkedIn and fights the coffee machine every day.
Sueña con presentaciones interminables ante gatos que son directores ejecutivos.	He dreams of endless presentations before cats who are chief executives.
Finalmente deja el empleo y se convierte en probador de camas.	He finally leaves the job and becomes a bed tester.

02

SEGUNDA VERSIÓN

Presente y pasado · Plural

Alberto y Juanita comparten los mismos problemas.

ESPAÑOL	ENGLISH
Alberto y Juanita se convierten en actores de tragedia cuando alguien pregunta por su trabajo.	Alberto and Juanita become tragic actors whenever someone asks about their jobs.
Los domingos imaginan escenarios terribles sobre el lunes.	On Sundays, they imagine terrible scenarios about Monday.
Su autoestima sube cuando arreglan la impresora y cae cuando olvidan un clip.	Their self-esteem rises when they fix the printer and falls when they forget a paper clip.
Odian LinkedIn y luchan diariamente contra la máquina de café.	They hate LinkedIn and fight the coffee machine every day.
Sueñan con presentaciones interminables ante gatos que son directores ejecutivos.	They dream of endless presentations before cats who are chief executives.
Finalmente dejan el empleo y se convierten en probadores de camas.	They finally leave their jobs and become bed testers.

IDEA CLAVE

El contraste singular/plural permite observar cambios en sujetos, verbos y posesivos.

Perfecto, hasta aquí la práctica sobre Alberto y su nuevo trabajo. Escúchala otra vez y fíjate en los cambios.

Gracias por escuchar. ¡Nos escuchamos en el próximo episodio!

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
desconectar Dejar de pensar temporalmente en una preocupación. Ejemplo: Fuera del trabajo necesito desconectar.	to switch off To stop thinking temporarily about a concern. Example: I need to switch off outside work.
autoestima Valoración que una persona hace de sí misma. Ejemplo: El entorno afectó a su autoestima.	self-esteem The opinion and value a person has of themselves. Example: The environment affected his self-esteem.
entorno tóxico Ambiente perjudicial para el bienestar. Ejemplo: Trabajaba en un entorno tóxico.	toxic environment An environment harmful to well-being. Example: She worked in a toxic environment.
pasarlo mal Sufrir o sentirse triste y preocupado. Ejemplo: Lo pasa mal todos los domingos.	to have a hard time To suffer or feel sad and worried. Example: He has a hard time every Sunday.
abandonar Dejar definitivamente una actividad o lugar. Ejemplo: Decidió abandonar su trabajo.	to leave / quit To permanently stop an activity or leave a place. Example: He decided to quit his job.

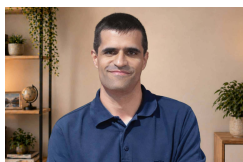
Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Habla español de manera automática y natural con mis cursos completos. Empieza hoy en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com