

EPISODIO 362

Ideas para ahorrar dinero

EN ESTE EPISODIO

- Aprenderás seis ideas para ahorrar dinero.
- En la segunda parte, practicarás las formas tú y yo con preguntas y respuestas.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Muy bien, vamos al tema de hoy.	Very good. Let's move on to today's topic.
¿Quién no quiere ahorrar? Bueno, tengo un amigo que tuvo una época de gasto total. Todo el dinero que ganaba lo gastaba. Estaba siempre sin blanca, pero eso es otra historia. "Estar sin blanca" quiere decir no tener dinero, por cierto.	Who doesn't want to save money? Well, I have a friend who went through a period of spending absolutely everything. He spent all the money he earned. He was always broke, but that is another story. By the way, the Spanish expression estar sin blanca means to have no money.
Y ahora que lo pienso, tampoco he definido lo que es ahorrar. Ahorrar es no gastar tu dinero ahora. Lo guardas para gastarlo en el futuro. Otra manera de describirlo es que pospones el gasto para otro momento.	And now that I think about it, I haven't defined what ahorrar means either. Ahorrar means not spending your money now. You keep it so that you can spend it in the future. Another way to describe it is that you postpone spending until another time.
Así que hoy te presento ideas para ahorrar, y de paso, practicas tu español, por supuesto. La primera idea:	So today I'm going to present some ideas for saving money, and at the same time, of course, you'll practise your Spanish. The first idea:
Haz una lista de la compra	Make a shopping list
Hace algunos años, cuando iba al supermercado, no hacía una lista de la compra. Más o menos sabía lo que quería, pero... ¿Sabes qué? Siempre gastaba más de lo necesario.	A few years ago, when I went to the supermarket, I didn't make a shopping list. I more or less knew what I wanted, but... do you know what happened? I always spent more than necessary.
Y lo peor era ir a comprar sin lista y además con hambre. Compraba mucho más.	And the worst thing was going shopping without a list and while hungry. I bought much more.
Ahora intento tener una lista de la compra y así estoy más centrado en lo que necesito y lo que tengo que comprar. No es tan divertido, pero mi cartera está más feliz.	Now I try to have a shopping list so that I stay more focused on what I need and what I have to buy. It isn't as much fun, but my wallet is happier.

ESPAÑOL	ENGLISH
Cocinar en casa	Cook at home
Cocinar en casa implica preparar nuestros propios alimentos. Puede ser tan sencillo como preparar una ensalada o tan emocionante como preparar una pizza desde cero. Al cocinar nosotros mismos, tenemos mucha más libertad para preparar lo que nos gusta de la manera que nos gusta. Además, sabemos qué ingredientes estamos usando.	Cooking at home means preparing our own food. It can be as simple as making a salad or as exciting as making a pizza from scratch. When we cook for ourselves, we have much more freedom to prepare what we like in the way we like it. We also know which ingredients we are using.
Sí, es laborioso, pero también es una buena actividad para hacer en familia. Si estás solo, siempre puedes escuchar este podcast o alguno de mis cursos mientras cocinas. Es buena idea, ¿no?	Yes, it takes work, but it is also a good family activity. If you're alone, you can always listen to this podcast or one of my courses while you cook. That's a good idea, isn't it?
Por cierto, utilizar el microondas no se considera cocinar :)	By the way, using the microwave is not considered cooking :)
Evita las compras compulsivas	Avoid impulse buying
Las compras compulsivas ocurren cuando compramos algo de repente, sin pensar si realmente lo necesitamos.	Impulse buying happens when we suddenly buy something without thinking about whether we truly need it.
Ahora mismo estoy levantando mi mano. Me declaro culpable. Durante una época compré bastantes cosas en Amazon. En esos momentos era una novedad y era tan fácil añadir un artículo al carrito de la compra y pulsar comprar... Creo que en algún momento todos hemos pasado por esto.	I'm raising my hand right now. I plead guilty. For a while, I bought quite a few things on Amazon. At the time, it was a novelty, and it was so easy to add an item to the shopping basket and press Buy... I think all of us have gone through this at some point.
Conviértete en un experto en pequeñas reparaciones.	Become an expert at small repairs.
De vez en cuando, algo se rompe en nuestra casa. Por ejemplo, hace un tiempo se rompió el interruptor de la luz de mi comedor. Así que tuve que cambiarlo. Tuve mucho cuidado, porque la electricidad puede ser peligrosa, pero lo logré. Ahora cuando pulso el botón, se enciende la cafetera, ... No, no. Es broma :) Se enciende la luz como antes.	From time to time, something breaks in our home. For example, a while ago, the light switch in my dining room broke, so I had to replace it. I was very careful because electricity can be dangerous, but I managed it. Now when I press the switch, the coffee machine turns on... No, no. I'm joking :) The light turns on, just as it did before.
Con esta pequeña reparación me ahorré la visita de un electricista.	With that small repair, I saved the cost of an electrician's visit.
Por cierto, "ser manitas" es una expresión que significa que eres bueno reparando pequeñas cosas. Así que te recomiendo hacer lo mismo, si eres, claro, manitas.	By the way, the expression ser manitas means that you are good at repairing small things. So I recommend doing the same—provided, of course, that you are handy.
Descubre tesoros: compra de segunda mano	Discover treasures: buy second-hand
Las cosas de segunda mano son objetos que alguien ya ha usado y que están en venta. ¿Te imaginas las historias que pueden contar esos objetos? Además de ser una opción interesante para ahorrar, también es maravilloso para nuestros bolsillos.	Second-hand things are objects that someone has already used and is now selling. Can you imagine the stories those objects could tell? Besides being an interesting way to save money, it is also wonderful for our wallets.

ESPAÑOL	ENGLISH
Hay dos opciones: tiendas físicas y páginas web. En ambas puedes vender y comprar todo tipo de artículos de segunda mano.	There are two options: physical shops and websites. On both, you can sell and buy all kinds of second-hand items.
¡Cuidado! ¡Estas páginas web de segunda mano son como Amazon! Puedes acabar comprando más de lo que necesitas.	Be careful! These second-hand websites are like Amazon! You may end up buying more than you need.
Explora la diversión gratuita	Explore free entertainment
¿Sabías que puedes divertirte muchísimo sin gastar nada de dinero? La diversión gratuita puede ser, por ejemplo, pasar una tarde jugando a cartas con tus amigos, o disfrutar de una película en casa. No necesitas dinero para crear momentos felices y memorables. Seguro que puedes pensar en muchas otras actividades que son gratuitas.	Did you know that you can have a wonderful time without spending any money? Free entertainment could be spending an afternoon playing cards with your friends, for example, or enjoying a film at home. You don't need money to create happy, memorable moments. I'm sure you can think of many other free activities.
¿Qué te parece? ¿Te animas a poner en práctica alguna de estas ideas y a compartir tus experiencias?	What do you think? Are you ready to put some of these ideas into practice and share your experiences?

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS >](#)

PARTE 2

Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

Q&A

PRÁCTICA GUIADA

Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

ESPAÑOL	ENGLISH
Escribes una lista de la compra antes de ir al supermercado.	You write a shopping list before going to the supermarket.
¿Escribes una lista de la compra o compras una lista?	Do you write a shopping list, or do you buy a list?
Escribo una lista de la compra. La escribo antes de ir al supermercado.	I write a shopping list. I write it before going to the supermarket.
¿Cuándo la escribes?	When do you write it?

ESPAÑOL	ENGLISH
Antes de ir al supermercado. La escribo antes.	Before going to the supermarket. I write it beforehand.
¿Qué escribes? ¿Tus memorias?	What do you write? Your memoirs?
No, mis memorias no. Escribo una lista de la compra antes de ir al supermercado.	No, not my memoirs. I write a shopping list before going to the supermarket.
Cocinas en casa en vez de ir al restaurante.	You cook at home instead of going to a restaurant.
¿Qué haces en casa? ¿Cocinar o ver la televisión?	What do you do at home? Cook or watch television?
Cocinar. Cocino en casa. Lo que hago es cocinar en casa.	Cook. I cook at home. What I do is cook at home.
¿No cocinas en el restaurante?	Don't you cook in the restaurant?
No, no. No soy cocinero en un restaurante, y por tanto, no cocino allí. Cocino en casa.	No, no. I'm not a cook in a restaurant, so I don't cook there. I cook at home.
¿En vez de ir al restaurante...?	Instead of going to a restaurant...?
Cocino en casa. Eso es lo que hago.	I cook at home. That is what I do.
Evitas las compras compulsivas.	You avoid impulse buying.
¿Evitas las ventas compulsivas?	Do you avoid impulsive sales?
No, no. Eso no lo evito. No evito las ventas compulsivas. Evito las compras compulsivas.	No, no. I don't avoid that. I don't avoid impulsive sales. I avoid impulse buying.
¿Qué evitas? ¿La memorización de la gramática para hablar español?	What do you avoid? Memorising grammar in order to speak Spanish?
Eehhhhh. Bueno, sí, también. Evito memorizar la gramática para hablar español, pero en esta mini-historia, evito las compras compulsivas.	Uhhhh. Well, yes, that too. I avoid memorising grammar in order to speak Spanish, but in this mini-story, I avoid impulse buying.
¿Repulsivas?	Repulsive buying?
No. Compulsivas. Es decir, sin pensar.	No. Impulsive. In other words, buying without thinking.
Te conviertes en un experto en pequeñas reparaciones.	You become an expert at small repairs.
¿Te conviertes en experto en reparar naves espaciales?	Do you become an expert at repairing spaceships?
No, no me convierto en experto en eso. Me convierto en experto en pequeñas reparaciones. Reparar una nave espacial sería una gran reparación.	No, I don't become an expert at that. I become an expert at small repairs. Repairing a spaceship would be a major repair.
¿En principiante o en experto?	Do you become a beginner or an expert?
En experto. No en principiante.	An expert. Not a beginner.
Descubres tesoros de segunda mano	You discover second-hand treasures.
¿Descubres tesoros de tercera mano?	Do you discover third-hand treasures?
No, no. No de tercera mano. Tampoco de primera mano. Descubro tesoros de segunda mano.	No, no. Not third-hand. Nor first-hand. I discover second-hand treasures.

ESPAÑOL	ENGLISH
¿Qué descubres?	What do you discover?
Descubro tesoros de segunda mano. Es decir, de personas que compraron algo y ahora lo venden. Por eso se llama de segunda mano.	I discover second-hand treasures—in other words, things belonging to people who bought something and are now selling it. That is why it is called second-hand.
Exploras la diversión gratuita como ver una película en casa.	You explore free entertainment, such as watching a film at home.
¿Exploras la diversión que cuesta mucho dinero?	Do you explore entertainment that costs a great deal of money?
No, no exploro la diversión que cuesta mucho dinero, sino la diversión gratuita.	No, I don't explore entertainment that costs a great deal of money; I explore free entertainment.
¿Una diversión gratuita como qué?	What is an example of free entertainment?
Como ver una película en casa.	Watching a film at home.
¿Qué exploras?	What do you explore?
La diversión gratuita. Exploro la diversión gratuita.	Free entertainment. I explore free entertainment.

IDEA CLAVE

Responde con frases cortas y naturales. Repite hasta poder hacerlo sin traducir mentalmente.

Escucha de nuevo esta lección y repite en voz alta las partes que te resulten más útiles.

La repetición te ayudará a interiorizar el vocabulario y las estructuras de forma natural.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL
Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
lista de la compra Relación escrita de los productos que se necesitan comprar. Ejemplo: Escribes una lista de la compra antes de ir al supermercado.	shopping list A written list of the products that need to be bought. Example: You write a shopping list before going to the supermarket.

ESPAÑOL	ENGLISH
cocinar en casa Preparar personalmente la comida en vez de comprarla hecha. Ejemplo: Cocinar. Cocino en casa. Lo que hago es cocinar en casa.	cook at home To prepare food oneself rather than buying it ready-made. Example: Cook. I cook at home. What I do is cook at home.
compra impulsiva Compra realizada sin planificación y por un deseo momentáneo. Ejemplo: Descubro tesoros de segunda mano. Es decir, de personas que compraron algo y ahora lo venden. Por eso se llama de segunda mano.	impulse purchase A purchase made without planning because of a sudden desire. Example: I discover second-hand treasures—in other words, things belonging to people who bought something and are now selling it. That is why it is called second-hand.
de segunda mano Que ya ha pertenecido o sido utilizado por otra persona. Ejemplo: Descubro tesoros de segunda mano. Es decir, de personas que compraron algo y ahora lo venden. Por eso se llama de segunda mano.	second-hand Previously owned or used by another person. Example: I discover second-hand treasures—in other words, things belonging to people who bought something and are now selling it. That is why it is called second-hand.
ahorrar Gastar menos dinero y reservar una parte para el futuro. Ejemplo: Así que hoy te presento ideas para ahorrar, y de paso, practicas tu español, por supuesto. La primera idea:	save To spend less money and keep some for the future. Example: So today I'm going to present some ideas for saving money, and at the same time, of course, you'll practise your Spanish. The first idea:
gasto Cantidad de dinero utilizada para pagar algo. Ejemplo: Y ahora que lo pienso, tampoco he definido lo que es ahorrar. Ahorrar es no gastar tu dinero ahora. Lo guardas para gastarlo en el futuro. Otra manera de describirlo es que pospones el gasto para otro momento.	expense An amount of money used to pay for something. Example: And now that I think about it, I haven't defined what ahorrar means either. Ahorrar means not spending your money now. You keep it so that you can spend it in the future. Another way to describe it is that you postpone spending until another time.

Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY ›

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com