

EPISODIO 363

El síndrome de Diógenes

EN ESTE EPISODIO

- Hablaré del síndrome de Diógenes, un problema social.
- En la segunda parte, conocerás a Don Armando, una persona que tenía un pequeño secreto en su casa.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: unlimitedspanish.com

PARTE 1

Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

ESPAÑOL	ENGLISH
Vale, empecemos con el tema de hoy.	All right, let's begin with today's topic.
No hace mucho se murió una mujer mayor en la calle donde vivo. Era una mujer encantadora que debía de tener unos 80 años o más.	Not long ago, an elderly woman who lived on my street died. She was a lovely woman who must have been about eighty or older.
Sus hijos vinieron a vaciar la casa de sus cosas para poderla vender. Resulta que la pobre mujer había acumulado una cantidad impresionante de objetos. Parece ser que ella tenía la tendencia de acumular cosas.	Her children came to clear her belongings out of the house so that they could sell it. It turned out that the poor woman had accumulated an astonishing number of objects. Apparently, she had a tendency to hoard things.
Hoy hablaré del síndrome de Diógenes, una condición que quizás no sea muy conocida, pero que tiene un gran efecto en la sociedad.	Today I'm going to talk about Diogenes syndrome, a condition that may not be very well known but has a major effect on society.
Este síndrome se caracteriza principalmente por la acumulación excesiva de objetos y basura en el hogar.	This syndrome is mainly characterised by the excessive accumulation of objects and rubbish in the home.
A veces, lo puedes ver en las noticias. Tal vez conozcas a alguien en tu vecindario que guarda una cantidad sorprendente de objetos en su casa.	Sometimes you see it on the news. Perhaps you know someone in your neighbourhood who keeps a surprising number of objects in their home.
De hecho, no significa nada que tengas cierta tendencia a acumular cosas. Muchas personas son así.	In fact, having a certain tendency to accumulate things does not mean anything by itself. Many people are like that.
Incluso yo tengo que acordarme a veces de deshacerme de cosas que ya no uso, porque se acumulan en casa.	Even I sometimes have to remember to get rid of things I no longer use because they build up at home.

ESPAÑOL	ENGLISH
No obstante, no hablo de esto. Me refiero a la acumulación extrema, un comportamiento patológico que lleva a las personas a vivir rodeadas de montañas de objetos y basura.	However, that is not what I'm talking about. I mean extreme accumulation—a pathological behaviour that leads people to live surrounded by mountains of objects and rubbish.
Es irónico que el nombre de este síndrome provenga de Diógenes de Sinope, un filósofo griego que defendía vivir con muy pocas cosas.	It is ironic that this syndrome is named after Diogenes of Sinope, a Greek philosopher who advocated living with very few possessions.
En contraste absoluto, quienes sufren de este síndrome acumulan indiscriminadamente objetos aferrándose a la creencia de que serán útiles.	In complete contrast, people who suffer from this syndrome accumulate objects indiscriminately, clinging to the belief that they will be useful.
Aunque no se cataloga estrictamente como una enfermedad mental, este trastorno de la conducta a menudo coexiste con otros problemas de salud mental y tiende a afectar con mayor frecuencia a las personas de avanzada edad.	Although it is not strictly classified as a mental illness, this behavioural disorder often coexists with other mental-health problems and tends to affect older people more frequently.
Esto último se atribuye a veces a experiencias difíciles en el pasado, como haber vivido una guerra, donde la mentalidad de guardar todo lo posible era esencial para la supervivencia.	The latter is sometimes attributed to difficult experiences in the past, such as having lived through a war, when the mentality of keeping everything possible was essential for survival.
En España los servicios sociales han encontrado casos alarmantes de personas mayores con síndrome de Diógenes.	In Spain, social services have found alarming cases of older people with Diogenes syndrome.
Por desgracia, se observa que el número de estos casos va en aumento.	Unfortunately, the number of these cases appears to be increasing.
Cuando se identifica una situación así, los servicios sociales intervienen ofreciendo limpieza, atención médica y apoyo psicológico.	When a situation like this is identified, social services intervene by offering cleaning, medical care, and psychological support.
Sin embargo, no siempre se recibe bien esta ayuda, y los profesionales deben respetar la autonomía del individuo que decide vivir de cierta manera.	However, this help is not always welcomed, and professionals must respect the autonomy of an individual who chooses to live in a certain way.
Dado que la sociedad está envejeciendo, es probable que veamos un incremento de este síndrome. Esperemos que los gobernantes tengan en cuenta esto y implementen las medidas necesarias.	As society is ageing, we are likely to see an increase in this syndrome. Let's hope that those in government take this into account and introduce the necessary measures.
Tengo curiosidad. ¿Sucedé lo mismo en tu país? ¿Crees que es un fenómeno que solo pasa en ciudades, o también en pequeños pueblos? Puedes escribir en la sección de comentarios o enviarme un mensaje.	I'm curious. Does the same thing happen in your country? Do you think it is a phenomenon that occurs only in cities, or also in small villages? You can write in the comments section or send me a message.

Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS »](#)

PARTE 2

Punto de Vista

La misma historia cambia de tiempo verbal y perspectiva. Fíjate sobre todo en los verbos y en los pronombres.

CÓMO PRACTICAR

Ahora vamos a practicar con un punto de vista. Escucharás la misma historia en varias versiones. Fíjate sobre todo en los verbos y en los cambios de tiempo. Comparando las versiones, la gramática se vuelve mucho más clara. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en unlimitedspanish.com.

01

PRIMERA VERSIÓN

Primera versión

Escucha y compara los cambios de tiempo verbal y perspectiva.

ESPAÑOL	ENGLISH
Don Armando era un hombre muy mayor que vivía en una casa enorme, en un pueblo.	Don Armando was a very old man who lived in an enormous house in a village.
En su casa, acumulaba una gran cantidad de objetos que estaban en todas partes.	In his house, he accumulated a large number of objects that were everywhere.
Los vecinos pensaban que Don Armando sufría de síndrome de Diógenes.	The neighbours thought that Don Armando suffered from Diogenes syndrome.
Un día Don Armando compró una gran cantidad de comida y se encerró en su casa durante un mes, sin salir.	One day, Don Armando bought a large quantity of food and shut himself inside his house for a month without going out.
Durante ese tiempo, se oyeron toda clase de ruidos extraños en la casa.	During that time, all kinds of strange noises were heard in the house.
Los vecinos estaban cada vez más preocupados.	The neighbours became increasingly worried.
De repente, los ruidos dejaron de oírse.	Suddenly, the noises stopped.
La policía decidió ir a investigar.	The police decided to investigate.
Se esperaba lo peor.	Everyone expected the worst.
Llamaron a la puerta y, para su sorpresa, el mismo Don Armando abrió y vieron que todo estaba ordenado.	They knocked on the door and, to their surprise, Don Armando himself opened it, and they saw that everything was tidy.
De hecho, los diferentes objetos estaban organizados de una manera...	In fact, the different objects were organised in a way that was...
¡Como un museo!	Like a museum!
Resultó que don Armando había sido historiador, y durante años había acumulado todo tipo de objetos históricos que contaban la historia de ese pueblo.	It turned out that Don Armando had been a historian and, over the years, had accumulated all kinds of historical objects that told the story of the village.
El museo se inauguró atrayendo a numerosos turistas curiosos.	The museum opened and attracted numerous curious tourists.

El pueblo se convirtió en un verdadero punto turístico y los vecinos estaban encantados con ello.

The village became a genuine tourist destination, and the neighbours were delighted.

02

SEGUNDA VERSIÓN

Ahora en presente. También, para hacerlo más interesante, he sustituido algunas palabras por sinónimos.

Escucha y compara los cambios de tiempo verbal y perspectiva.

ESPAÑOL	ENGLISH
Don Armando es un hombre muy viejo que vive en una casa muy grande, en un pueblo.	Don Armando is a very old man who lives in a very large house in a village.
En su casa, acumula un gran número de objetos que están por doquier.	In his house, he accumulates a great number of objects that are everywhere.
Los vecinos piensan que Don Armando sufre de síndrome de Diógenes.	The neighbours think that Don Armando suffers from Diogenes syndrome.
Un día Don Armando compra una gran cantidad de alimentos y se encierra en su casa durante 30 días, sin salir.	One day, Don Armando buys a large quantity of food and shuts himself inside his house for thirty days without going out.
Durante ese tiempo, se oyen todo tipo de ruidos extraños en la casa.	During that time, all kinds of strange noises are heard in the house.
Los vecinos están cada vez más intranquilos.	The neighbours become increasingly uneasy.
De golpe, los ruidos dejan de oírse.	All at once, the noises stop.
La policía decide ir a ver qué pasa.	The police decide to go and see what is happening.
Se esperan lo peor.	They expect the worst.
Llaman a la puerta y, para su sorpresa, el mismo Don Armando abre y ven que todo está en su sitio.	They knock on the door and, to their surprise, Don Armando himself opens it, and they see that everything is in its proper place.
De hecho, los diferentes objetos están organizados de una forma...	In fact, the different objects are organised in a way that is...
¡Como un museo!	Like a museum!
Resulta que don Armando fue historiador, y durante años ha acumulado todo tipo de objetos históricos que cuentan la historia de ese pueblo.	It turns out that Don Armando was a historian and, over the years, has accumulated all kinds of historical objects that tell the story of the village.
El museo se inaugura atrayendo a muchos turistas curiosos.	The museum opens and attracts many curious tourists.
El pueblo se convierte en un auténtico punto turístico y los vecinos están complacidos con ello.	The village becomes a genuine tourist destination, and the neighbours are pleased.

IDEA CLAVE

Compara las versiones y observa cómo cambian los verbos, la perspectiva y el orden natural de las palabras.

Escucha de nuevo esta lección y repite en voz alta las partes que te resulten más útiles.

La repetición te ayudará a interiorizar el vocabulario y las estructuras de forma natural.

PARTE 3

Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

LÉXICO

REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

ESPAÑOL	ENGLISH
síndrome de Diógenes Trastorno relacionado con acumulación extrema, abandono personal y aislamiento. Ejemplo: En España los servicios sociales han encontrado casos alarmantes de personas mayores con síndrome de Diógenes.	Diogenes syndrome A disorder associated with extreme hoarding, self-neglect, and isolation. Example: In Spain, social services have found alarming cases of older people with Diogenes syndrome.
acumulación Reunión excesiva de objetos que no se eliminan ni se organizan. Ejemplo: Este síndrome se caracteriza principalmente por la acumulación excesiva de objetos y basura en el hogar.	hoarding / accumulation The excessive gathering of objects that are neither discarded nor organised. Example: This syndrome is mainly characterised by the excessive accumulation of objects and rubbish in the home.
aislamiento social Situación de una persona que mantiene muy poco contacto con los demás. Ejemplo: En España los servicios sociales han encontrado casos alarmantes de personas mayores con síndrome de Diógenes.	social isolation A situation in which a person has very little contact with others. Example: In Spain, social services have found alarming cases of older people with Diogenes syndrome.
vivienda insalubre Casa con condiciones que pueden perjudicar la salud. Ejemplo: En el episodio aparece la palabra o expresión «vivienda insalubre».	unhygienic home A home whose conditions may be harmful to health. Example: The word or expression “unhygienic home” appears in the episode.
desprenderse de algo Dejar de conservar algo, tirándolo, regalándolo o vendiéndolo. Ejemplo: En el episodio aparece la palabra o expresión «desprenderse de algo».	get rid of something To stop keeping something by throwing it away, giving it away, or selling it. Example: The word or expression “get rid of something” appears in the episode.
trastorno Alteración que afecta al funcionamiento físico, mental o social. Ejemplo: Aunque no se cataloga estrictamente como una enfermedad mental, este trastorno de la conducta a menudo coexiste con otros problemas de salud mental y tiende a afectar con mayor frecuencia a las personas de avanzada edad.	disorder A condition that affects physical, mental, or social functioning. Example: Although it is not strictly classified as a mental illness, this behavioural disorder often coexists with other mental-health problems and tends to affect older people more frequently.

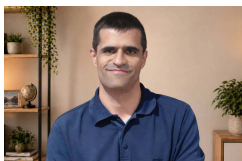
Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Habla español de manera automática y natural con mis cursos completos. Empieza hoy en unlimitedspanish.com



Óscar

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

unlimitedspanish.com