

## EPISODIO 014

# Cuándo se come aquí

## Dónde y cuándo escuchar

## EN ESTE EPISODIO

- Aprenderás los horarios habituales de las comidas en España.
- Practicarás con Javier, un hombre que dice estar a dieta.
- Descubrirás momentos cotidianos para escuchar español.

¡Hola! Soy Óscar, y gracias por escuchar este episodio. Desde 2013 ayudo a miles de estudiantes a hablar español con un método natural y efectivo, sin gramática ni ejercicios aburridos. Hablar español es más fácil de lo que parece: solo necesitas el material y las técnicas adecuadas.

Texto y recursos del episodio: [unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com)

## PARTE 1

## Transcripción y traducción

Lee primero en español. Usa la traducción solo cuando necesites confirmar el significado.

| ESPAÑOL                                                                                                                       | ENGLISH                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Los horarios de las comidas</b>                                                                                            | <b>Meal times</b>                                                                                                                  |
| El desayuno es la primera comida del día. En España suele ser ligero: café, tostadas, galletas, cereales o zumo de naranja.   | Breakfast is the first meal of the day. In Spain, it is usually light: coffee, toast, biscuits, cereal, or orange juice.           |
| A media mañana algunas personas toman un almuerzo, a menudo un bocadillo y un café. El horario depende del trabajo.           | In the middle of the morning, some people have a snack, often a sandwich and a coffee. The time depends on their work schedule.    |
| La comida principal suele hacerse entre las dos y las tres. Un menú puede incluir un primer plato, un segundo plato y postre. | The main meal is usually eaten between two and three o'clock. A set menu may include a first course, a second course, and dessert. |
| A media tarde, especialmente los niños, toman la merienda. Puede ser un bocadillo, fruta, galletas o un batido.               | In the late afternoon, especially children have a snack. It may be a sandwich, fruit, biscuits, or a milkshake.                    |
| La cena suele ser más ligera y se toma bastante tarde, normalmente entre las nueve y las diez de la noche.                    | Dinner is usually lighter and is eaten quite late, normally between nine and ten at night.                                         |
| <b>Consejo del episodio: dónde escuchar</b>                                                                                   | <b>Episode tip: where to listen</b>                                                                                                |
| Puedes escuchar en el coche, al caminar, en el transporte público, mientras haces cola, limpias la casa o corres.             | You can listen in the car, while walking, on public transport, while waiting in a queue, cleaning the house, or running.           |

| ESPAÑOL                                                                                                         | ENGLISH                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| No importa si cada sesión dura solo unos minutos. Lo importante es la suma total de escucha a lo largo del día. | It does not matter if each session lasts only a few minutes. What matters is the total amount of listening throughout the day. |
| Llevar los audios en el móvil facilita aprovechar los pequeños momentos que normalmente se pierden.             | Keeping the audio files on your phone makes it easier to use the small periods of time that would normally be wasted.          |

## Practica con los cursos completos

Escucha varias veces y deja que las estructuras se vuelvan familiares.



[VER CURSOS >](#)

## PARTE 2

# Mini-Historia

Una frase breve, preguntas sencillas y muchas oportunidades para responder en voz alta.

## CÓMO PRACTICAR

Primero escucharás una frase con información. Después responderás a preguntas muy sencillas sobre esa información. Intenta contestar en voz alta antes de escuchar la respuesta. No pasa nada si te equivocas: escucha, repite y responde cada vez con más rapidez. Estas técnicas están implementadas al 100% en mis cursos completos en [unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com).

## Q&A

### PRÁCTICA GUIADA

## Preguntas y respuestas

Escucha la información, responde en voz alta y después comprueba la respuesta.

| ESPAÑOL                                                  | ENGLISH                                                           |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Javier estaba a dieta, pero desayunaba doce cruasanes.   | Javier was on a diet, but he ate twelve croissants for breakfast. |
| ¿Estaba Javier a dieta?                                  | Was Javier on a diet?                                             |
| Sí. Decía que estaba a dieta.                            | Yes. He said that he was on a diet.                               |
| ¿Cuántos cruasanes desayunaba?                           | How many croissants did he have for breakfast?                    |
| Doce. Desayunaba doce cruasanes.                         | Twelve. He had twelve croissants.                                 |
| A media mañana comía seis bocadillos.                    | In the middle of the morning, he ate six sandwiches.              |
| ¿Comía un solo bocadillo?                                | Did he eat only one sandwich?                                     |
| No. Comía seis.                                          | No. He ate six.                                                   |
| Para comer pedía cinco primeros platos y cinco segundos. | For lunch, he ordered five first courses and five main courses.   |
| ¿Pedía poca comida?                                      | Did he order very little food?                                    |

| ESPAÑOL                                          | ENGLISH                                                      |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| No. Pedía muchísima comida.                      | No. He ordered a great deal of food.                         |
| Para merendar tomaba cinco batidos de chocolate. | For his afternoon snack, he drank five chocolate milkshakes. |
| ¿De qué eran los batidos?                        | What flavour were the milkshakes?                            |
| De chocolate.                                    | Chocolate.                                                   |
| Para cenar solo comía dos paellas.               | For dinner, he ate only two paellas.                         |
| ¿Comía catorce paellas?                          | Did he eat fourteen paellas?                                 |
| No. «Solo» comía dos.                            | No. He "only" ate two.                                       |
| Javier no entendía por qué no perdía peso.       | Javier did not understand why he was not losing weight.      |
| ¿Entendía el motivo?                             | Did he understand the reason?                                |
| No. No lo entendía.                              | No. He did not understand it.                                |
| ¿Qué no perdía Javier?                           | What was Javier not losing?                                  |
| Peso. No perdía peso.                            | Weight. He was not losing weight.                            |
| ¿Era realmente una dieta ligera?                 | Was it really a light diet?                                  |
| No. Era una dieta enorme y absurda.              | No. It was an enormous, absurd diet.                         |

## IDEA CLAVE

Los pequeños momentos de escucha cuentan. Varias sesiones cortas pueden convertirse en una gran cantidad de práctica al final del día.

Javier utilizaba la palabra «solo» de manera muy optimista. Dos paellas no son precisamente una cena ligera.

Guarda los audios en el móvil y aprovecha los momentos cotidianos para acumular horas de español.

## PARTE 3

# Vocabulario esencial

Repasa palabras y expresiones importantes del episodio. Lee la explicación y observa cómo se usan en contexto.

## LÉXICO

### REPASO FINAL

Palabras, expresiones y ejemplos del episodio

## ESPAÑOL

## ENGLISH

| ESPAÑOL                                                                                                                                        | ENGLISH                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>desayuno</p> <p>Primera comida del día.</p> <p>Ejemplo: Tomó café y tostadas para desayunar.</p>                                            | <p>breakfast</p> <p>The first meal of the day.</p> <p>Example: He had coffee and toast for breakfast.</p>                                                 |
| <p>almuerzo</p> <p>Comida ligera de media mañana en algunos lugares de España.</p> <p>Ejemplo: A las diez tomó un bocadillo para almorzar.</p> | <p>mid-morning snack</p> <p>A light meal eaten in the middle of the morning in some parts of Spain.</p> <p>Example: At ten o'clock he had a sandwich.</p> |
| <p>merienda</p> <p>Comida ligera que se toma por la tarde.</p> <p>Ejemplo: Los niños comieron fruta para merendar.</p>                         | <p>afternoon snack</p> <p>A light meal eaten in the afternoon.</p> <p>Example: The children ate fruit for their afternoon snack.</p>                      |
| <p>menú</p> <p>Conjunto de platos ofrecidos por un precio fijo.</p> <p>Ejemplo: El menú incluía dos platos y postre.</p>                       | <p>set menu</p> <p>A selection of courses offered for a fixed price.</p> <p>Example: The set menu included two courses and dessert.</p>                   |
| <p>hacer cola</p> <p>Esperar detrás de otras personas hasta que llegue tu turno.</p> <p>Ejemplo: Escuchó un podcast mientras hacía cola.</p>   | <p>to queue</p> <p>To wait behind other people until it is your turn.</p> <p>Example: He listened to a podcast while queuing.</p>                         |
| <p>aprovechar el tiempo</p> <p>Utilizar bien un periodo disponible.</p> <p>Ejemplo: Aprovecha el trayecto para escuchar español.</p>           | <p>to make good use of time</p> <p>To use an available period effectively.</p> <p>Example: Use the journey to listen to Spanish.</p>                      |

## Habla español de manera automática y natural

Practica con horas de contenido guiado en los cursos completos.



EMPIEZA HOY >

¿Te gustó este episodio? Practica estas técnicas con mis cursos completos en [unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com)



**Óscar**

Fundador de Unlimited Spanish Podcast

[unlimitedspanish.com](https://unlimitedspanish.com)